

## KRAV TIL FØRSTEHJÆLPSUDDANNELSE

### GENERELT

Denne PA beskriver de minimumskrav, der stilles til førstehjælpsuddannelse for alle DFU instruktører og tandemmastere. I udgangspunktet dokumenteres førstehjælpeuddannelsen ved et uddannelsesbevis udstedt af Dansk Førstehjælpsråd. Såfremt kursusindhold ikke fremgår af kursusbeviset, skal kursusbeskrivelse vedlægges, som dokumentation for at kursets indhold lever op til de i denne PA listede krav. I særlige tilfælde kan øvrige uddannelser eller relevant erhvervserfaring erstatte Dansk Førstehjælpsråds førstehjælpsbevis jf. nedenstående.

### MINIMUMSKRAV TIL KURSUSINDHOLD

Uddannelsen skal bestå af både teori og praktik, med hovedvægten lagt på praktik. Førstehjælp ved:

- hjertestop (praktisk indøvelse af HLR er et ubetinget krav)
- højhastighedsulykker med skade på bevægeapparatet, inkl. hovedskader.
- blødninger
- forstuvninger
- Knoglebrud

Anvendelse af hjertestarter (øvelseshjertestarter skal anvendes under uddannelsen)

Psykisk førstehjælp

### KRAV TIL UDDANNELSENS VARIGHED

Basiskursus minimum 9 timer

Genopfriskningskursus minimum 3 timer (skal gennemføres inden udløb af gyldigt førstehjælpebevis)

### GODKENDELSE AF FØRSTEHJÆLPSUDDANNELSE, DER IKKE GENNEMFØRES I RAMMEN AF EN DANSK FØRSTEHJÆLPSRÅDS GODKENDT ORGANISATION.

I særlige tilfælde kan Instruktørudvalget evt. i samråd med DFU lægekonsulenter, godkende kurser afholdt af førstehjælpsinstruktører, der ikke underviser i rammen af en godkendt organisation. Instruktøren skal forud for gennemførelse af kurset dokumentere relevante kvalifikationer jf. nedenstående. Godkendelsen sker på baggrund af en individuel vurdering og udløber automatisk 3 år efter godkendelsesdato. Ansøgning om godkendelse af kursus sendes sammen med al relevant dokumentation til [iu@dfu.dk](mailto:iu@dfu.dk) senest 3 uger før afholdelse af kursus.

#### Førstehjælpsfaglige forudsætninger:

Relevant erhvervserfaring fra job i sundhedssektoren eller en sanitetsfaglig uddannelse. Eksempler på job der kan give relevant erhvervserfaring: læge, sygeplejerske, ambulanceredder, paramediciner,

#### Formidlingspædagogiske forudsætninger:

Dokumenterede kompetencer i at tilrettelægge, gennemføre og evaluere undervisning opnået gennem uddannelse og/eller erhvervs erfaring.  
Dokumenteres i form af uddannelsesbeviser, udtalelser om erhvervsarbejde mv.

### **JOBFUNKTIONER, DER KAN GIVE MERIT FOR FØRSTEHJÆLPKURSUS**

I visse jobfunktioner anvendes og opdateres førstehjælpskompetencer løbende, hvor der kan gives merit for førstehjælpskursus. Det er en forudsætning at man fortsat udøver sin jobfunktion aktivt. Merit tildeles for maksimalt to år ad gangen.

Jobfunktioner der kan udløse merit:

- Læge
- Sygeplejerske
- Paramediciner
- Ambulanceredder

Ansøgning om merit:

Hvis der søges om merit pba. jobfunktion listet i denne PA, så skal ansøgning med dokumentation sendes til [dfu@dfu.dk](mailto:dfu@dfu.dk)

Hvis der søges om merit pba. øvrige kvalifikationer, skal ansøgning sendes til [iu@dfu.dk](mailto:iu@dfu.dk).

Førstehjælpsuddannelse gennemført som led i en erhvervsfaglig uddannelse eller i forbindelse med værnepligtsuddannelsen kan ligeledes give merit, under forudsætning af at der forelægges dokumentation for deltagelse i uddannelsen samt at uddannelsen lever op til minimumskrav beskrevet i denne PA.