

# PRÆCISION SPEED/CLASSIC



## Fredag

14.00 - 16.30 Ankomst og registrering

16.30 - 18.00 Velkomst og oplæg til weekendens træning - teori om stack, prøvefinale og vindforhold for speedpræcision og classic præcision.

18.30 - 19.30 Middag.

19.45 - 21.00 Teori om spot og udhopsunkt.

**PROGRAM**

## Lørdag

07.30 - 08.30 Morgenmad.

08.30 - 09.00 Repetition.

09.00 - 12.00 Træning.

12.00 - 13.00 Frokost.

13.00 - 16.00 Træning.

16.00 - 19.00 Teori: finaleflyvning og fodplacering.

20.00 - Middag og socialt samvær.

## Søndag

07.30 - 08.30 Morgenmad.

08.30 - 09.30 Evaluering af lørdagens træning.

09.30 - 12.00 Træning.

12.00 - 13.00 Frokost.

13.00 - 15.30 Træning.

15.30 - 16.00 Opsamling og næste arrangement.  
(ønsker)

