

## Angle-flying

Som i så mange andre lande er tracking eller "angle-flying" blevet rigtig populært, og det forstår man godt. For mange mennesker er det at eksperimentere med ens vinkel, hastighed og kropsposition hele essensen ved at "flyve". Men den øgede fokus på angle-flying medbringer også sikkerhedsmæssige udfordringer som springere skal være opmærksom på. Her er nogle grundlæggende tips til, hvordan man gør det sikkerhedsmæssigt korrekt.

### Hvor og hvordan flyver og bevæger du dig?

Horizontale spring optager mere luftrum end andre former for spring. Det er derfor vigtigt, når I flyver mod åbent luftrum, at der flyves på tværs af flyveretningen. Man skal også kunne nå tilbage til landingspladsen igen ☺ Derfor er det en fordel, at lederen af gruppen ligger på maven med overblikket over, hvor gruppen er på vej hen. Springere skal ligesom fly have en flyveplan, der gør at gruppen flyver den mest sikre mulige rute. Før du/I går op på et horisontalt spring, er det vigtigt at forholde sig til følgende:

- **Sikkerhedskrav?!**  
Såfremt nogen i gruppen flyver på ryggen, betegnes springet som freefly, og alle springere skal derfor være freefly udtjekket, samt bære freefly-egnet grej, som i et hvilket som helst andet freefly spring.
- **Hvad er flyveretningen?**  
De fleste ved, at de skal flyve på tværs af flyveretningen for ikke at kollidere med andre grupper, men man skal også tænke over, hvor langt fra landingspladsen man er, så man kan nå tilbage igen. Hvis flyveretningen er buet, så er det vigtigt, at der flyves på ydersiden af buen (og ikke på indersiden) for at undgå risiko for at kollidere med andre grupper.
- **Hvor kraftig og hvad retning er vindene på jorden og i højden?**  
En god flyveplan indebærer tanker om, hvad vinden er i højden såvel som på jorden. Hvis du flyver i kraftig med- eller modvind, kommer du muligvis længere eller kortere end hvad du regnede med og dermed også tættere på andre grupper.
- **Hvad laver de andre grupper på liftet og hvilken højde trækker de?**  
Forskellige grupper udfører forskellige typer spring med forskellige fritfaldsegenskaber. De forskellige grupper i flyet sætter exit rækkefølgen sammen. Gruppen med den laveste faldhastighed og længste horisontale bevægelse springer først og grupperne fordeles derefter med springere, der trækker højst til sidst.
- **Hvordan ser landingsområdet ud og hvilke alternativer er der?**  
Hvis man angle-flyver længe nok, vil man højst sandsynligt opleve en udlanding. Alle går naturligvis efter at lande hjemme, men man skal ikke undervurdere en

“Plan B”. En god flyveplan indeholder muligheden for at lande et sikkert sted, selvom din gruppe ikke laver break off som forventet. Vær opmærksom på at ikke alle naboer er lige begejstrede for at få uventede gæster fra oven.

- **Er der specielle regler på den pågældende flyveplads?**

Alle flyvepladser er forskellige. Nogle flyvepladser har mere flyaktivitet end andre, nogle deler luftrummet med anden flyaktivitet eller det kan være en hel tredje ting. Du bør derfor altid spørge en lokal for at høre om reglerne det gældende sted.

### Er erfaringsniveauet tilpas til det gældende spring?

Det kræver en del erfaring at lede et angle spring. Blot fordi du kan flyve, betyder det ikke, at du skal lede! Hvis dit mål er, at være leder på angle-spring, så bør du spørge om råd og vejledning hos kvalificerede springere, som har erfaring med angle-spring og i øvrigt lave en grundig og fornuftig flyveplan.

### Flyvning i formation

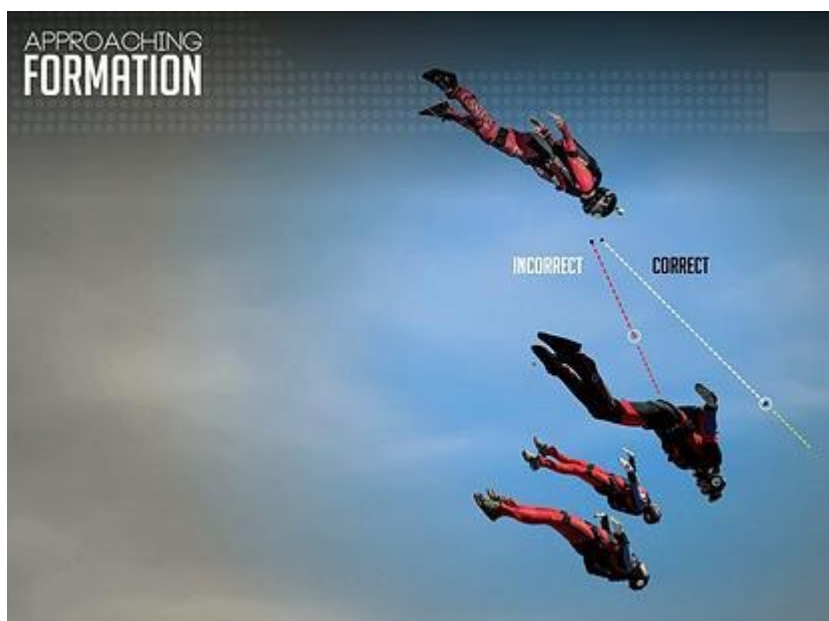
Ligesom ved alle andre former for spring, gælder angle flying om at være “på level”. Dog er definitionen af level anderledes, da man flytter sig horisontalt. Det betyder, som man kender det fra andre spring, at man ikke er i samme højde. Her refereres der til hovedets position i forhold til de andre springere. Hvis alle er på level burde man kunne tegne en lige linje, som forbinder alle involverede.



Med andre ord, hvis du flyver på maven, bør du faktisk være foran lederen, så du kan se tilbage på ham med dit hoved bukket nedad. Hvis du flyver på ryggen, bør du være lidt bagved lederen og se op på ham.



At flyve på level er yderst vigtig for sikkerheden i dit spring. Det sørger for at du er af vejen, hvis der kommer en utilsigtet åbning, at du kan se trafikken, kan undgå luftbobler og som en ekstra bonus forbedre din flyveteknik. Derfor er det vigtigt, at du kommer på level før du flytter dig tættere på gruppen (som gør sig gældende for alle fritfaldsdiscipliner!)



Hvis du flyver på maven, så vær sikker på, at du er foran lederen før du flyver ned.

Luftrummet omkring lederen er delt op i fire dele. De to sider på hver sin side af lederen og over/under. Bliv i din 1/4 del gennem hele springet. Så snart du er ude af flyet, find din plads og bliv der hele springet.



Det er mest sikkert at sigte lidt til ved siden af gruppen, så du undgår kollisioner og at bombe din gruppe. Der skal derfor IKKE sigtes direkte efter gruppen/lederen.



Når du er på level, kan du begynde at glide ind på din plads. Det allervigtigste er, at holde øjnene åbne og kigge efter andre springere, mens du flyver mod formationen. Flyv aldrig hurtigere end du kan tænke.

### Hold altid samme heading som resten af din gruppe

Off-heading kollisioner er langt farligere end kollisioner mellem springere, der har samme heading! Drej aldrig 180 grader fra din gruppes heading, også selvom du tror, der ikke er nogle bag dig. Hvis du er fløjet forbi gruppen, så sæt farten ned og vent på, at I samles igen. Hvis du bliver nødt til at breake af tidligt, så drej højst 90 grader. Og hvis du finder dig selv flyvene mod siden af gruppen og gruppen drejer, så drej i samme retning som gruppen, også selvom du er langt der fra!

### Mulige situationer

- **Falde bagud. Kender du det her?**



Vores natur som faldskærmsspringere (eller måske bare som mennesker) er at teste os selv til det yderste. I angle spring betyder det hurtigere, stejlere og vildere drej. Derfor vil du også en dag være i et spring, hvor det dig selv, der falder bagud og ikke kan følge med gruppen. Hvis det sker, så bliv ved med at flyve mod gruppen og hold samme heading som gruppen. At være bagved er en god mulighed for at erfare hastigheder, man ikke rigtig kendte til eller har prøvet før. Så længe du bliver ved med at kigge på gruppen og drejer, når den drejer, så er du inden for «sikkerheds zonen». Hvis du stadig er langt væk når det nærmere sig break off så gør klar til tidlig break off og drej 90 grader på gruppen. Tidlig break off er et par hundredede meter før! Indtil da bør du blive ved gruppen. HUSK, at de andre springere ikke har set dig gennem springet, så de kan ikke forudse og vide, hvor du er, så det er dit ansvar at holde øjenene åbne!

- **Falde under eller over formationen**

Målet er altid at kunne se lederen af gruppen. Hvis du flyver på maven, falder under og du ved hvordan man flyver på ryggen, så rul over og flyv på ryggen, så du igen kan se lederen. Hvis ikke du føler dig sikker i rygflyvning, så flyv ud til siden af formationen, så du igen kan se lederen og først der begynder du at flyve op igen, finder level og flyver tilbage på din plads. Det samme gælder flyvning på ryggen. Hvis du flyver på ryggen og er over lederen, rul over på maven, så du igen kan se lederen. Flyv ud til siden og rul tilbage på ryggen. Find level og flyv tilbage til din plads.

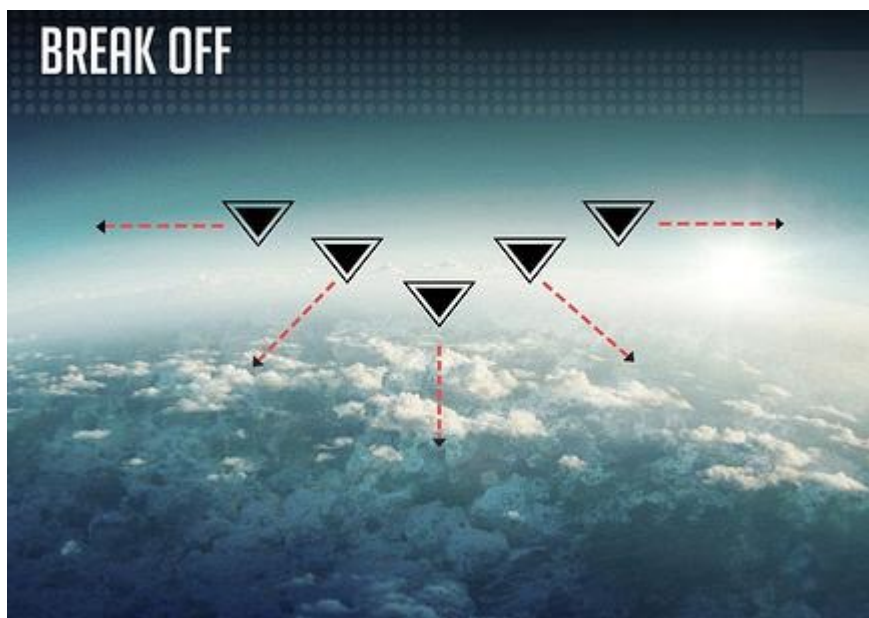
- **Kollisioner og luftbobler**

Hvis du føler dig ustabil uanset om det er fordi du flyver i nogens boble eller nogen har fløjet ind i dig/din boble, så sæt farten op. Bliv ved med at flyve, sæt farten op, det vil det hjælpe dig med at flyve ud af situationen og blive mere stabil. Det mest usikre du kan gøre er, at krølle dig sammen til en kugle for at beskytte dig selv, da det øger risikoen for kollision.

## Break off

Ved break off gruppen fane ud. Alt afhængig af, hvor du befinder dig i formationen vil vinklen være forskellig. Personerne på ydersiden drejer 90 grader væk fra formationen mens springerne imellem yderkanterne, fordeler sig hvor der er bedst plads. Undgå at krydse hinanden og husk at kigge før du drejer af til breakoff. Nogle springere stiller deres lydhøjdemålere lidt højere end aftalt breakoff så de har lidt ekstra tid til at scanne omgivelserne og undgå fejl. Det er dog altid op til den enkelte springer at vurdere hvordan man ønsker at bruge sin lydhøjdemåler, men aftalt break off højde skal ALTID overholdes.

I et par sekunder efter break off, sættes farten op og vinklen holdes. Flad gradvist ud, men først efter der er kommet lidt separation på. Hvis man flader ud for hurtigt, kan man risikere at kolliderer med dem, der flyver over sig. Hvis der tabes fart, kan det øge risiko for at nogle bagved kan indhente dig og derved kolliderer.



Der skal igennem hele break off'et kigges efter andre springere. Springerne er ikke nødvendigvis der, hvor man som udgangspunkt regner med og planlagde de skulle være, da man stod nede på jorden.

Når du trækker, bør du altid have i tankerne, at der kan være nogen over dig. Kig dig omkring, også selvom du ikke så nogle undervejs af break off. Nogle springere udfører et barrel roll; det er sværere end man skulle tro! Hvis du vælger den løsning skal du føle dig sikker på at du kan udføre et barrel roll uden at tabe højde og vinkel! Det anbefales at øve dette alene mange gange inden det bruges i forbindelse med break off ved VFS formationspring. Og husk selvfølgelig til sidst at vinke af inden du trækker.

Angle spring en disciplin der læner sig op af andre discipliner, men den kræver også at du lærer noget nyt! Det vigtige er at kende dine egne grænser; hvis ikke du er klar

til at springe en 20-way mave- eller freefly formation så er du heller ikke klar til en 20-way angle.

Lad os sammen holde denne disciplin en sikker disciplin så vi alle kan blive ved med at springe sammen og derved udvikle både disciplin og sporten.