

FREEFLY UDDANNELSEN

En Freefly uddannelse er en vej mod sikker og kontrolleret flyvning. Freefly uddannelsen henvender sig både til den enkelte springer, der ønsker at forbedre sine flyveegenskaber, men muliggør også uddannelse til Freefly udtjekker. I 2017 har FF AU og FF SU i samarbejde udviklet en ny uddannelsesstruktur. Der forekommer nu flere niveauer i godkendelsen til at springe Freefly, som er med til at skabe en systematiseret tilgang, til at forbedre sikkerheden, samt de personlige flyveegenskaber. I det følgende vil vi gennemgå Freefly uddannelsessystemet for både godkendelsen og uddannelsen til Freefly udtjekker.

Godkendelsessystemet

1. Freefly teori(FF-1)
2. Head-Up udtjek – Level 1 (HU-1)
3. Head-Up udtjek – Level 2 (HU-2)
4. Head-Down udtjek – Level 1 (HD-1)
5. Head-Down udtjek – Level 2 (HD-2)

Udtjekkere og examiners

1. Head-Up udtjekker (HU-U)
2. Head-Down udtjekker (HD-U)
3. Head-Up Examiner (HU-E)
4. Head-Down Examiner (HD-E)

Godkendelsessystemet

Freefly begynder(FF-1)

Dette niveau udgør den teoretiske parathed hos den nye springer indenfor Freefly disciplinen. Her vil springeren blive introduceret til Freefly, og hvilke forholdsregler der forelægges for disciplinen. Springeren vil blive undervist/briefet i vigtige sikkerhedsforanstaltninger, samt få tjekket sit grej. Såfremt springeren, samt udstyret opfylder alle krav, godkendes springeren i dette level. Det er en forudsætning at springeren har gennemført dette niveau forud for sin Head-Up level 1 godkendelse.

Head-Up – Level 1(HU-1)

Dette niveau udgør praktiske Head-Up færdigheder, som er væsentlige for springeren at kunne fortsætte til en Head-Up level 2 godkendelse. Det er dog en forudsætning, at springeren har gennemført FF-1, før påbegyndelse af dette niveau. Med HU-1, må springeren udføre 2-way gruppespring med en anden springer af højere rangering(HU-2). På den måde giver det muligheden for springeren med HU-1 at træne mod sit HU level 2 udtjek.

Opfyldelse af følgende krav, før godkendelse:

- 1) C-certifikat eller højere
- 2) FF-1 godkendelse
- 3) 25 FS spring

Head-Up – Level 2(HU-2)

Dette niveau udgør udfordrende praktiske færdigheder, som er væsentlige for springeren at kunne fortsætte til sin endelige Head-Up godkendelse – level 2. Det er dog en forudsætning, at springeren har gennemført FF-1 og HU-1, før påbegyndelse af godkendelse til dette niveau. Med HU-2, må springeren udføre alle head-Up spring uanset gruppestørrelse med andre af samme rangering. Efter godkendelse af HU-2, kan springeren påbegynde sin Head-Down level 1 (HD-1) godkendelse.

Opfyldelse af følgende krav, før godkendelse:

- 1) HU-1 godkendelse

Head-Down – Level 1(HD-1)

Dette niveau udgør praktiske Head-Down færdigheder, som er væsentlige for springeren at kunne fortsætte til en Head-Down level 1 godkendelse. Det er dog en forudsætning, at springeren har gennemført FF-1 (evt. genopfriskning), samt opnået HU-2 godkendelse, før påbegyndelse af dette niveau. Med HD-1, må springeren udføre 2-way gruppespring med en anden springer af højere rangering (HD-2). På den måde giver det muligheden for springeren med HD-1 at træne mod sin HD-2 godkendelse.

Opfyldelse af følgende krav, før godkendelse:

- 1) HU-2 godkendelse

Head-Down – Level 2(HD-2)

Dette niveau udgør udfordrende praktiske færdigheder, som er væsentlige for springeren at kunne fortsætte til sin endelige Head-Down godkendelse – level 2. Det er dog en forudsætning, at springeren har gennemført HD-1, før påbegyndelse af godkendelse til dette niveau. Med HD-2, må springeren udfører alle Head-Down spring uanset gruppestørrelse med andre af samme rangering. Springeren må ligeledes udføre gruppespring med HU-2 godkendte springere uanset gruppestørrelse.

Opfyldelse af følgende krav, før godkendelse:

- 1) HD-1 udtjek

Yderligere tilføjelser

- I relation til den praktiske uddannelse, er det ikke muligt for en Freely udtjekker, at indgå i et spring med 2 øvrige springere der hhv. begge er godkendt til HU-1/HD-1 eller hvor kun den ene springer er HU-1/HD-1.
- Hvert trin i uddannelsen opnår gyldighed ved godkendelse af en Instruktør-l efter indstilling af en Freely udtjekker.
- Det står til enhver tid frit for en Freely examiner at fratage en Freely godkendelse eller Freely udtjekkerstatus. En Freely examiner kan til enhver tid gøre krav på eksamensspring, hvis han/hun er usikker på en springers kundskaber ift. status.

Udtjekkersystemet

Har man interesse i at lære fra sig og uddanne nye springere i Freefly disciplinen, er en udtjekkerstatus vejen frem. I det følgende gennemgås krav og forudsætninger for at man som springer kan blive Freefly udtjekker (udtjekker eller examiner).

Head-Up udtjekker (HU-U)

Som Head-Up udtjekker (HU-U), stilles der store krav til flyveegenskaber samt personlige holdninger, omkring sikkerhed i Freefly disciplinen. En HU-U kan udføre FF-1 undervisning/briefing, samt godkende springere til HU-1 og HU-2. Som HU-U uddannes man af en godkendt Head-Up Examiner (HU-E), som underviser samt vurderer og examinerer udtjekkeraspiranten ud fra opstillede krav. Forud for godkendelsen som HU-U, skal aspiranten gennemføre minimum 2 eksamensspring med en HU-E. Opfylder aspiranten kravene og består eksamensspringene, godkendes aspiranten som HU-U.

Opfyldelse af følgende krav, før godkendelse:

- 1) Mindst 150 HU spring, efter endt HU-2 godkendelse
- 2) Overbevisende kontrol, sikkerhed og overblik i HU
- 3) Med stor sikkerhed være i stand til at korrigere andre springeres kropspose i head-Up
- 4) En seriøs og sund holdning til sikkerhed inden for Freefly
- 5) Undervisning af HU-E
- 6) Minimum 2 eksamensspring

NB! Efter godkendelse af examiner, skal den nye HU-U sørge for at modtage et stempel fra en Instruktør-1.

OBS! For at opretholde sin HU-U status, skal man minimum udfører 25 Freefly spring og 5 coachspring med en springer inden for de seneste 12 måneder.

Head-Down udtjekker (HD-U)

Som Head-Down udtjekker (HD-U), stilles der yderligere krav til flyveegenskaber, end ved HU-U. Samtidig vurderes personlige holdninger omkring sikkerhed i Freefly disciplinen. En HD-U kan udføre FF-1 undervisning/briefing samt godkende springere til HD-1 og HD-2. Som HD-U uddannes man af en godkendt Head-Down Examiner (HD-E), som underviser samt vurderer og examinerer udtjekkeraspiranten ud fra opstillede krav. Forud for godkendelsen som HD-U, skal aspiranten gennemføre minimum 2 eksamensspring med examiner. Opfylder aspiranten kravene og består eksamensspringene, godkendes aspiranten som HD-U.

Opfyldelse af følgende krav, før godkendelse:

- 1) Mindst 150 Head-Down spring, efter endt HD-2 godkendelse
- 2) Mindst 12 måneder som HU-U
- 3) Overbevisende kontrol, sikkerhed og overblik i HD og HU
- 4) Med stor sikkerhed være i stand til at korrigere andre springeres kropspose i Head-Down
- 5) En seriøs og sund holdning til sikkerhed inden for Freefly
- 6) Undervisning af HD-E
- 7) Minimum 2 eksamensspring

NB! HU-U bliver efter indtilling ved en examiner godkendt af en Instruktør-I.
OBS! For at opretholde sin HD-U status, skal man minimum udfører 25 Freely spring og 5 coachspring med en anden springer inden for de seneste 12 måneder.

Head-Up Examiner (HU-E) og Head-Down Examiner (HD-E)

Som HU/HD Examiner er man som springer den højst rangeret i et uddannelses regi. En examiner varetager uddannelse af nye udtjekkere, samt sikre at niveauet opretholdes af disse. Der stilles store krav til en examiner, hvorfor flyveegenskaber skal være yderst overbevisende, samtidig vurderes mulige kandidater af 2 examiners.

Opfyldelse af følgende krav for HU-E, før godkendelse:

- 1) Minimum 4 år i sporten, som aktiv springer
- 2) Mindst 600 spring, heraf 300 Head-Up spring efter endt HU-2 godkendelse
- 3) Mindst 12 måneder som aktiv HU/HD-U
- 4) Overbevisende kontrol, sikkerhed og overblik i HD og HU
- 5) Kan undervise og coache i alle aspekter af HU
- 6) En seriøs og sund holdning til sikkerhed inden for Freely
- 7) Aspirant på minimum et Freely udtjekkerkursus
- 8) Anbefaling fra 2 HU/HD examiners

Opfyldelse af følgende krav for HD-E, før godkendelse:

- 1) Minimum 4 år i sporten, som aktiv springer
- 2) Mindst 800 spring, heraf 300 Head-Down spring efter endt HD-2 godkendelse
- 3) Mindst 12 måneder som aktiv HD/HU-U
- 4) Besiddelse af titlen som HU Examiner
- 5) Overbevisende kontrol, sikkerhed og overblik i HD og HU
- 6) Kan undervise og coache i alle aspekter af HD
- 7) En seriøs og sund holdning til sikkerhed inden for Freely
- 8) Aspirant på minimum et Freely udtjekkerkursus
- 9) Anbefaling fra 2 HD examiners