

Freefly Head-down udtjek level 1 (HD-1)

Fulde navn: _____

Certifikat nr: _____ Dato: _____

Retningslinjer for udtjek

Eleven skal demonstrere alle praktiske evner over for en head-down udtjekker. Samtlige evner skal demonstreres inden for 2 på hinanden følgende spring.

Eleven har bestået HU-2	<input checked="" type="checkbox"/>
Stabilt linked eller unlinked head-down exit	<input checked="" type="checkbox"/>
Demonstrere en stabil head-down position (min 20 sek)	<input checked="" type="checkbox"/>
Demonstrere et 360° drej omkring en vertical akse	<input checked="" type="checkbox"/>
Udføre en kontrolleret transition fra head-down til head-up	<input checked="" type="checkbox"/>
Udføre en kontrolleret transition fra head-up til head-down	<input checked="" type="checkbox"/>
Selvstændigt vinke af og bryde af fra head-down i aftalt højde	<input checked="" type="checkbox"/>
Skabe nok horisontal separation med et effektivt track	<input checked="" type="checkbox"/>
Eleven har modtaget briefing omkring frem og tilbage flyvning samt justering af faldhastighed	<input checked="" type="checkbox"/>
Eleven er briefet omkring at kontrollere luftrum bag sig og over sig (180° drej og track på ryggen)	<input checked="" type="checkbox"/>

Retningslinjer efter godkendelse

Springeren kan udføre 2-way head-down spring med en anden springer der har HD-2.
Springeren kan tage HD-2.

FF udtjekkers: navn, certifikat nr. og underskrift.	Elevens underskrift.
---	----------------------