

Freefly Head-down udtjek level 2 (HD-2)

Fulde navn: _____

Certifikat nr: _____ Dato: _____

Retningslinjer for udtjek

Eleven skal demonstrere alle praktiske evner over for en head-down udtjekker. Eleven skal være i fuld kontrol over sine flyveegenskaber og demonstrere overbevisende og kontrolleret flyvning. Samtlige evner skal demonstreres inden for 2 på hinanden følgende spring.

Eleven har bestået HD-1	<input checked="" type="checkbox"/>
Stabilt unlinked exit	<input checked="" type="checkbox"/>
Demonstrere tydelig og kontrolleret fremadflyvning	<input checked="" type="checkbox"/>
Demonstrere tydelig og kontrolleret baglæns flyvning	<input checked="" type="checkbox"/>
Demonstrere et 360° drej fra head-down omkring en horisontal akse (flip)	<input checked="" type="checkbox"/>
Justere level ift udtjekkeren, som skifter faldhastighed gennem springet.	<input checked="" type="checkbox"/>
Demonstrere minimum ét spring med 2 sek separation i exit, hvor eleven viser korrekt indflyvning til udtjekkeren – afstand til udtjekker bør være maks 2 meter	<input checked="" type="checkbox"/>
Bryde af med et 180° drej i head-down, efterfulgt af et track på ryggen når luftrummet over og bagved er kontrolleret. Tracket starter stejlt og flades derefter ud. Der udføres herefter et barrel roll til maven uden at skifte heading	<input checked="" type="checkbox"/>

Retningslinjer er godkendelse

Springeren kan udføre head-down spring uanset gruppen størrelse

Springeren kan udføre 2 way head-down spring med en springer med HD-1

Springeren kan udføre spring med øvrige springere der besidder HU-2, såfremt de befinder sig i Head-up

FF udtjekkers: navn, certifikat nr. og underskrift.	Elevens underskrift.
---	----------------------