

## Freefly Head-up udtjek level 1 (HU-1)

Fulde navn: \_\_\_\_\_

Certifikat nr: \_\_\_\_\_ Dato: \_\_\_\_\_

### Retningslinjer for udtjek

Eleven skal demonstrere alle praktiske evner over for en head-up udtjekker. Samtlige evner skal demonstreres inden for 2 på hinanden følgende spring.

Eleven har gennemgået og bestået FF-1	<input checked="" type="checkbox"/>
Stabilt exit på ryggen efterfulgt af transition til sit	<input checked="" type="checkbox"/>
Demonstrere en stabil head-up position (min 15 sek)	<input checked="" type="checkbox"/>
Demonstrere et 360° drej i head-up omkring en vertikal akse	<input checked="" type="checkbox"/>
Demonstrere et 360° drej i head-up omkring en horisontal akse	<input checked="" type="checkbox"/>
Selvstændigt vinke af og bryde af i aftalt højde	<input checked="" type="checkbox"/>
Skabe nok horisontal separation med et effektivt track	<input checked="" type="checkbox"/>
Eleven er briefet i exit i relativ vinden	<input checked="" type="checkbox"/>
Eleven er briefet i at tjekke luftrummet oven over og bag sig, inden break-off	<input checked="" type="checkbox"/>
Eleven er briefet i hvordan man flyver frem og tilbage, holder level samt sideskrider	<input checked="" type="checkbox"/>

### Retningslinjer efter godkendelse

Springeren kan udføre 2-way head-up spring med en anden springer der har HU-2.  
Springeren kan tage HU-2.

FF udtjekkers: navn, certifikat nr. og underskrift.	Elevens underskrift.
---	----------------------