

## Freefly Head-up udtjek level 2 (HU-2)

Fulde navn: \_\_\_\_\_

Certifikat nr: \_\_\_\_\_ Dato: \_\_\_\_\_

### Retningslinje for udtjek

Eleven skal demonstrere alle praktiske evner over for en head-up udtjekker. Eleven skal være i fuld kontrol over sine flyveegenskaber og demonstrere overbevisende og kontrolleret flyvning. Samtlige evner skal demonstreres inden for 2 på hinanden følgende spring.

Eleven har bestået HU-1	<input checked="" type="checkbox"/>
Demonstrere en stabil stand position i 5 sekunder uden pause	<input checked="" type="checkbox"/>
Demonstrere tydelig og kontrolleret fremadflyvning	<input checked="" type="checkbox"/>
Demonstrere tydelig og kontrolleret baglæns flyvning	<input checked="" type="checkbox"/>
Justere level ift udtjekkeren, som skifter faldhastighed gennem springet	<input checked="" type="checkbox"/>
Demonstrere minimum ét spring med 2 sek separation i exit, hvor eleven viser korrekt indflyvning til udtjekkeren – afstand til udtjekker bør være maks 2 meter	<input checked="" type="checkbox"/>
Bryde af til et track på ryggen efter at have kontrolleret luftrummet over og bag sig	<input checked="" type="checkbox"/>

### Retningslinjer efter godkendelse

Springeren kan udføre head-up spring uanset gruppen størrelse

Springeren kan udføre 2 way head up spring med en springer med HU-1

Springeren kan udføre spring med øvrige springere der besidder HD-2, såfremt springeren befinder sig i Head-up

Springeren kan påbegynde sit HD-1

FF udtjekkers: navn, certifikat nr. og underskrift.	Elevens underskrift.
---	----------------------