

Freefly udtjek - Head-down

Navn: _____

- Opfylde krav til udtjek i følge FB'eren _____
- Briefing omkring sikkerhed ved headdown _____
- Briefing omkring exit, frit fald og break-off _____

Udtjeksspring

Følgende egenskaber skal udvises sikkert:

- Exit former (mindst 2 forskellige skal prøves) _____
- Transition fra head-up til head-down _____
- Vertikal hastighedskontrol (op/ned) _____
- Horisontal kontrol (frem/tilbage) _____
- Kontrol om egen akse (drej/ustabil til stabil) _____
- Visuelt overblik og højde bevidsthed _____
- Break-off og track _____
- Personligt overskud og kontrol _____

Kommentarer: _____

- Mindst ét spring med bevægelse på alle akser (6 punkt flyvning) _____

- Regler for freefly (head-down stempel) _____
- Holdninger omkring sikkerhed _____
- Næste skridt for uddannelse _____
- Flyvning med andre i head-down _____
- Information om freefly aktiviteter _____

Godkendt til freefly head-down

Dato: _____ Underskrift: _____