

Freefly udtjek - Head-up

Navn: _____

- Opfylde krav til udtjek i følge FB'eren _____
- Tjekke eget grej + briefing omkring grej og udstyr _____
- Briefing omkring sikkerhed _____
- Briefing omkring exit, frit fald og break-off _____

Udtjeksspring

Følgende egenskaber skal udvises sikkert:

- Ophold i fly, grejtjek, spot og exit _____
- Exit former (mindst 2 forskellige skal prøves) _____
- Vertikal hastighedskontrol (op/ned) _____
- Horisontal kontrol (frem/tilbage) _____
- Stabilitet (drej/ustabil til stabil) _____
- Visuelt overblik og højde bevidsthed _____
- Break-off og track _____
- Personligt overskud og kontrol _____

Kommentarer: _____

- Mindst ét spring med bevægelse på alle akser (6 punkt flyvning) _____

- Regler for freefly (head-up stempel) _____

- Holdninger omkring sikkerhed _____

- Næste skridt for uddannelse _____

- Information om freefly aktiviteter _____

Godkendt til freefly head-up

Dato: _____ Underskrift: _____