



FS udtjek skema/program

Navn: _____

Dato påbegyndt:

Teoretiske forhold omkring:

Materiel	<input type="checkbox"/>	Udtjekker:	Dato:
Spot/afhopsrækkefølge	<input type="checkbox"/>	Udtjekker:	Dato:
Separation	<input type="checkbox"/>	Udtjekker:	Dato:
Forhold i det frie fald	<input type="checkbox"/>	Udtjekker:	Dato:
Forhold i bærende skærm	<input type="checkbox"/>	Udtjekker:	Dato:

Praktisk uddannelse:

Spring 1:

Floater exit - kontrol af fritfaldsstilling – track

Kommentarer:

Spring godkendt <input type="checkbox"/>	FS udtjekker:	Dato:
--	---------------	-------

Spring 2:

Floater exit – op og ned – track

Kommentarer:

Spring godkendt <input type="checkbox"/>	FS udtjekker:	Dato:
--	---------------	-------

Spring 3:

Dyk exit uden greb – headingkontrol - frem og tilbage med grebtagning - track

Kommentarer:

Spring godkendt: <input type="checkbox"/>	FS udtjekker:	Dato:
---	---------------	-------



Spring 4:

Dyk exit uden greb - Op og ned under frem og tilbageflyvning – Track

Kommentarer:

Spring godkendt: <input type="checkbox"/>	FS udtjekker:	Dato:
---	---------------	-------

Spring 5:

Hook exit – drej - 360 grader - track

Kommentarer:

Spring godkendt: <input type="checkbox"/>	FS udtjekker:	Dato:
---	---------------	-------

Spring 6:

Side-body exit – sideskrid – track

Kommentarer:

Spring godkendt: <input type="checkbox"/>	FS udtjekker:	Dato:
---	---------------	-------

Spring 7:

Dyk ned til instruktør – hook – side-body – compressed – track

Kommentarer:

Spring godkendt: <input type="checkbox"/>	FS udtjekker:	Dato:
---	---------------	-------