

FREELY INSTRUKTØR

Head-down Instruktør (HD-INS)

Fulde navn: _____

Certifikat nr: _____ Dato: _____

Retningslinjer for godkendelse

Instruktøraspiranten skal demonstrere alle praktiske evner over for en head-down examiner. Samtlige evner skal demonstreres inden for 2 spring.

Aspiranten har gennemgået og bestået HU-INS	<input type="checkbox"/>
Aspiranten har gennemgået og bestået HD-2	<input type="checkbox"/>
Aspiranten har 150 HD spring efter godkendelse til HD-2	<input type="checkbox"/>
Aspiranten har en seriøs og sund holdning til sikkerhed inden for freefly	<input type="checkbox"/>
Aspiranten besidder tilstrækkelige didaktiske evner.	<input type="checkbox"/>
Aspiranten har modtaget den teoretiske undervisning forbundet med at blive freefly instruktør	<input type="checkbox"/>
Spring 1:	
Aspiranten følger examiner i exit med minimum 1-2 sekunders separation	<input type="checkbox"/>
Aspiranten skal tage et kontrolleret hånd-til-hånd greb, carve rundt om examiner for så at tage et hånd-til-hånd greb med modsatte hånd end første greb (Grip – carve – grip)	<input type="checkbox"/>
Aspiranten skal forevise en kontrolleret transition, på level, fra head-down til head-up uden at miste øjekontakt med examiner	<input type="checkbox"/>
Aspiranten skal forevise en kontrolleret transition, på level, fra head-up til head-down uden at miste øjekontakt med examiner	<input type="checkbox"/>
Aspiranten skal forevise en full eagle eller reverse full eagle omkring examiner	<input type="checkbox"/>
Spring 2:	
Aspiranten skal ved linked exit kunne kompensere for fejl i examiners flyveposition	<input type="checkbox"/>
Aspiranten udfordres med meget skiftende faldhastighed i 10-15 sekunder. Aspiranten skal være tæt nok til at dennes video kan bruges til fornuftigt debriefing	<input type="checkbox"/>
Aspiranten skal kunne følge examiner som flyver frem og tilbage med hurtige retnings skift.	<input type="checkbox"/>
Aspiranten skal rette examiners position i fritfald, fx ved hjælp af håndtegn (Aspiranten briefet examiner i evt. relevante håndtegn inden springet)	<input type="checkbox"/>

Retningslinjer efter godkendelse

Head-down Instruktøren kan undervise i FF-1, samt godkende HD-1 og HD-2.

Head-down Instruktøren kan udføre head-down freefly spring med en springer som har HU-2.

FF examiner: navn, certifikat nr. og underskrift.	Aspirantens underskrift.
---	--------------------------

