

# Præcis – sådan!

en folder om præcisionspring



af

Johannes Fonvig og Stina Cederberg



## Intro....

Skærmen ligger klar. Foilen, fed skærm. Johannes og jeg kigger på hinanden, smiler, nu er det nu. Endnu et spring venter. Vi ser lidt ud over landingsområdet og ser vindposen og windblades – endnu en gang ingen vind fra skiftende retninger. Solen skinner fra en skyfri himmel, mens vi påkrymper os flaphat, skærm, højdemåler, goggles og de spidsede sko.

Vi stiger ombord i AN-II'eren, der efter hakken og hosten løfter os 5 mand til 1000 m på blot 5 min. Åben dør og hele molevitten. Ved 500m kigger jeg over på Johannes og Jørgen, og vi løfter armene i jubel som god motivation. Smilene er store.

Udspringshøjden er nået. Goggles på, og jeg indtager koncentrationsmode. Første springer hopper af, og pludselig er det mig, der forlader (næsten) sikker grund og hopper ud i det. Vinden rammer mig, og jeg deployer efter 5 sek.

Skærmen åbner som vanligt som en drøm, og efter vi hver især har clearet den, påbegynder vi vores rutine i luften. Hvordan flyver de andre? Hvor er de i forhold til vores højde? Hvor er der løft? Synk? Hold op, hvor er der smukt heroppe...

Dér landede Michael. Han ramte godt, og jeg laver prøvefinale, hvor jeg får en fornemmelse af min fremdrift. Der er smørvind i dag. Lækkert. Vinden i højden er den samme som ved jorden, perfekt. Så kan jeg godt gå lidt bag madrassen. Jeg holder øje med springerne under mig, så jeg kan se, hvor langt jeg kan tillade mig at flyve bag madrassen.

Nu er det min tur til at flyve ind på finalen. Hele tiden ser jeg efter vindindikatorerne og korrigerer min skærm, så jeg opnår den perfekte indflyvning. Mit mål er at ramme den bitte gule prik midt i eldisken...

Jeg har nu en god vinkel til madrassen. Arh.. er lidt stejlt på, jeg bremser lidt. Lidt til højre... Løfter en anelse på bremsen, så jeg kommer lidt hurtigere frem. Hele tiden små korrektioner, der gør, at jeg glider i netop den bane, jeg har analyseret mig frem til.

2 meter over madrassen og jeg er godt på vej til eldisken. Hælen er lige over eldisken, jeg bremser, så skærmen næsten glider lodret ned.

20 cm.. 10 cm.. puha, det er spændende! 5-4-3-2-1. NU! Jeg rammer med hælen, hvor jeg troede, prikken var, men måleren viser 11 cm. Hold da op for et boldøje.



Jeg lander blødt på madrassen og er tilfreds med resultatet trods alt. Jeg har jo heller ikke mere end 275 spring, så...

Vores træner Emil går efterfølgende rundt til hver af os og viser en videooptagelse af finalen og giver konstruktiv kritik. Jeg pakker min foil og ser frem til næste spring. Jeg skal nok nå at score en 00 cm en dag.



## Hvorfor og hvad?

Vi er to relativt nye præcisionsspringere med ca. 300 spring hver. Vi er blevet bidt af en gal Foil, og vi er meget begejstrede for sporten! Vi har dog erfaret, at der er behov for at give nye springere en ordentlig og fyldestgørende introduktion til denne del af faldskærmssporten.

Vi blev fanget af spændingen, koncentrationsniveauet, den direkte konsekvens af beslutningerne, sammenholdet, humoren, vejrets indflydelse på præstation, analyse af vejr og vind – så du vender forholdene til din fordel, konkurrencerne i ind- og udland, venskab på kryds af nationaliteter (I ved, jyder, fynboer, sjællændere i mellem) og meget andet. Vi er ikke et øjeblik i tvivl om, at dette er sport, der bare styrer!

Vi vil således med denne Præcisionsfolder forsøge at give et indblik i, hvad det vil sige at springe med en præcisions-skærm, samt hvilke ting der gør sig gældende i sporten.

Vi vil gennemgå emner, som den helt nye – såvel som den rutinerede springer – forhåbentligt vil få udbytte af at læse.

Emnerne er:

1. historik
2. mødet med en præcisions-skærm
3. vind
4. udspring fra ikke så højt oppe
5. stack og forhold i luften
6. målområdet
7. erfaringer
8. speedpræcision
9. rejser og træningssamlinger
10. administration, DFU, licenser, mv.

God læselyst!





## Historik

Gud skabte jorden, mennesket og alt muligt andet på 7 dage. På 8. dagen skabte Han præcisionsskærmen.

Udover Guds færdigheder har vi dog lige nogle enkelte kommentarer:

I 1950'erne sprang faldskærmsspringere i runde skærme. De blev med tiden mere og mere styrbare, og dette bevirkede, at man nu kunne styre lidt mere præcist. Da springere begyndte at konkurrere mod hinanden, etablerede man springgrave, der typisk målte 30 m i diameter, og de var fyldt op med ral, der er en slags småsten, som er lidt blødere at lande i... I midten af graven lå en 10 cm træskive, som springerne styrede efter. Der var tre dommere, der herefter satte en pløk, hvor de mente, springeren havde placeret sin fod i nedslagsstedet, og gennemsnittet af pløkkene udgjorde hermed afstanden/scoren.

Med tiden kom de firkantede skærme; træskiven blev udskiftet med en eldisk og først i starten af 1990'erne kom madrassen til. Målpunktet blev reduceret først fra 10 til 5 cm, dernæst til 3 og nu er den nede på blot 2 cm.



## Mødet med en præcisionsskærm

Præcisionsskærme er bygget anderledes end sportsskærme. De findes både med 7 og 9 celler og fås i størrelserne: 252, 272, 282 og 300sqf. Det er altså nogle forholdsvis store skærme. Skærmene styrer meget fladt og stabilt, men er samtidigt utroligt sensitive i deres styreegenskaber. Dette gør springeren i stand til at bremse skærmen helt op samt hele tiden imødegå vinden, så han kan korrigere sin indflyvning præcist i ønsket retning. Derudover bevirker det, at han kan flyve sin skærm næsten lodret ned over målet. Dette gør skærmen helt unik i forhold til en sportsskærm.

Præcisionsskærme kan, alt efter humør og lyster, pakkes med hurtig eller langsommere åbning. Står en springer af som den første, kan han med fordel pakke med langsom åbning, hvorimod den sidste springer i stacket (se senere afsnit om dette) kan pakke med hurtig åbning.

Som regel bliver skærmen pakket ved en liggende pakning, men den kan også udføres stående.

En præcisionsskærm er én af de mest sikre skærmsystemer, der findes. Der er utroligt få fejlfunktioner.

Første gang du springer i en skærm af denne type, skal du være opmærksom på følgende:

- 1) Find skærmens stallpunkt (dvs. dér hvor den bremses helt op og mister bæreevnen) i god højde, så du ikke staller den for tæt ved jorden.
- 2) Skærmen skal styres blødt og følsomt. Behandler du den pænt, vil du få verdens bedste ven i luften. Dette gælder, til du er helt nede i madrassen.



## Vind

Som præcisionspringer er man meget afhængig af vejr og vind. I konkurrencer både i ind- og udland gælder en vindgrænse på 7 m/s.

Meget af tiden i skærmen går med at registrere vinden: Dette gælder både retning og styrke.

Før enhver konkurrence bliver der kastet en streamer. Streameren er et middel til springerne, så de, allerede før de går i flyveren, har en fornemmelse af, fra hvilken retning og med hvilken styrke, vinden blæser.

Streameren er en strimmel/rulle papir med en pind i enden, der har ca. samme faldhastighed som en springer i bærende skærm. Den kastes fra 100 m under udspringshøjde lige over målområdet. Springerne kan således følge streamerens vej gennem luften og se, i hvilken retning den driver. Retningen kan ændre sig gennem de forskellige lag i luften.

En springer holder hele tiden øje med vinden. Dette slutter først, når springet er slut, og han sidder på madrassen. Der findes mange forskellige indikatorer, man kan holde øje med, når man hænger i luften: vindposer, windblades, weckbeckerkopperne (de tre, små kopper, der registrerer vindhastighed), de andre springeres skærme, vindmøller mv.



## Udspring fra ikke så højt oppe

Da flere af os lider af ekstrem højdeskræk og bange for at få træk, har vi besluttet at nøjes med at springe ud fra ca. 1100 m. Dette kan virke skræmmende på enkelte sarte sjæle. Da det bærende element i præcision er skærmen og flyvningen af denne, er udspringshøjde fra ca. 1.000 meter det mest optimale, da der også skal være tid til at arbejde med stacket.



## Stack og forhold i luften



Som præcisionsspringer springer man som regel i et hold på mellem 3 og 5 springere. Før take-off skal holdet finde ud af rækkefølgen for exit. Dvs. den tungeste først og dernæst næsttungeste osv. Holdet skal også tænke på skærmstørrelserne.

Når rækkefølgen er fundet, indfinder man sig på korrekt plads i maskinen og dér bliver man siddende, til man skal af.

Ved exit går første springer i "kælderen" (dvs. ned til en trækhøjde på ca. 700 m alt efter temperament). De næste springere skal dernæst hoppe af med ca. 5 sek. mellemrum. Springer nr. 2 holder øje med springer nr. 1 og trækker således først sin skærm, når han kan se nr. 1's pilotskærm. Denne procedure følger de andre springere, hvorfor den sidste springer som regel skal deploye, så snart han har forladt flyveren.

Alt dette sker så holdet kan opnå et såkaldt stack, dvs. at der er afstand mellem springerne, så de hver især har tid og plads til en god finale.

Sidste springers opgave er at hænge så længe som muligt i toppen. De resterende springere skal hver især skrue ned, så der skabes den fornødne afstand.

Springerne skal nu søge at følge hinandens rute i luften, så de alle får samme løft/synk mv. Som perler på en snor...

## Målområdet

Målområdet udgøres af en madras, hvorpå der ligger en eldisk. Denne registrerer hvor mange – eller få – centimeter fra centrum, du rammer. Målet for præcisionsspring er jo at ramme lige i midten, dvs. 00 cm. Madrassen er til for at tage imod springeren, der kun tænker på hæls placering i forhold til eldisken, og derved ikke resten af kroppens landing. Landingen er jo en kontrolleret kollision med jorden. Madrassen er således rigtig rar at have. Når man rammer.

Når en springer er sikkert nede på madrassen, skal han huske at flytte sig, så næste springer i stacket kan komme til.

God kutyme under konkurrencer er, at hele holdet bliver ved målområdet, indtil sidste springer er landet.

## Erfaringer

Præcisionsspring er en fantastisk gren af faldskærmssporten, som vi mener, alle bør opleve.

Præcisionsspring har lært os at være bedre faldskærmsflyvere. Vi anvender teknikkerne fra præcision med stor succes, når vi er i vores sportsskærme, hvilket øger sikkerheden i hele springet. Både for os selv og for de andre springere i luften.

Vi behøver ikke at gå særligt langt, når vi er landet i vores sportsskærm, da vi lander lige ved pakkelagenet. – Fordi vi har lært at lande, hvor vi vil. Og ikke som vinden blæser.

Præcisionsspringere er nogle af de sjoveste, luneste og hyggeligste mennesker, vi har mødt. Der er et helt specielt sammenhold.

## Speedpræcision

Til DM 2007 i Randers havde vi speedpræcision med på programmet med stor succes. I denne gren flyves der i små skærme, hvor springeren bliver målt ud til 10m, hvor det er første berøring, der er gældende. Lige som med præcisions-skærmene afhænger resultatet af, hvordan springeren hele tiden vurderer og justerer sin skærm og sin flyvning ind mod målområdet.

Stilen er anderledes i forhold til det klassiske præcisionsspring, men det er ikke desto mindre lige så spændende at prøve!

Speedpræcision er således et nyt tiltag, som vi glæder os til at se mere til i de forskellige konkurrencer i Danmark.

## Rejser og træningssamlinger

Det er ikke kun landsholdsspringere, der kan komme med på diverse rejser og træningssamlinger i ind- og udland. Alle er velkomne, og vi kan kraftigt opfordre jer til at melde jer.



### Indland:

I Danmark samles vi ca. 1 gang om måneden. Derudover findes der hyggelige konkurrencer som Haraldscup, DFU open, DM og Vikingemesterskab. Det plejer at være rigtigt hyggeligt, og der hersker altid en behagelig konkurrencestemning. For nye springere er det meget udbytterigt, da de ældre og rutinerede springere er gode til at give tilbagemeldinger på hvert enkelt spring og generelt er hjælpsomme med alt.

### Udland:

World Cup'en er en international konkurrence, der bliver afviklet i 6 forskellige lande: Kroatien, Slovenien, Italien, Tyskland, Østrig og Schweiz. Her mødes typisk 35 hold fra hele Europa (+). Det er utroligt spændende at både være med i men også at opleve de dygtigste springere, der gang på gang scorer 00 cm. For nye springere er konkurrencerne både gode træningsspring samt en god oplevelse.

Det er vigtigt for os at pointere, at alle kan være med til disse arrangementer, og pengene er virkelig godt givet ud, hvis man har lyst til at blive præc-springer. Både Johannes og jeg har udviklet os utroligt henover både træningssamlinger og konkurrencer.





## Administration, DFU, licenser mv.

Indenfor præcisionsudvalget under DFU findes:

- Talenthold
- C-hold
- B-hold
- A-hold

Breddeudvalget har flere præcisionskærme, der kan lånes.  
Kontakt Johannes.

For at deltage i konkurrencer udenlands skal du have en FAI-licens, der kan rekvireres ved DFU for 140 kr. Denne licens gælder for et helt kalenderår. Herhjemme behøver du ikke nogen licens.

## Afslutning

Vi håber, at vi med denne forholdsvis korte introduktion til præcisionsspring har fået dig til at overveje at prøve denne side af faldskærmssporten også. Vi er altid glade for at få nye springere ind i hyggen og varmen, så vær ikke bleg for at tage kontakt til os.

Du kan enten ringe eller skrive til:

Johannes Fonvig:  
Tlf.: 23 71 92 10  
@: fonvig@privat.dk

Eller:

Stina Cederberg:  
Tlf.: 23 98 19 77  
@: stinacederberg@gmail.com

Eller noget helt tredje:

Dansk Faldskærms Union  
Tlf.: 43 26 26 26  
www.dfu.dk  
@: dfu@dfu.dk

Vi ønsker jer Blue Skies - og vi ses!

