



**Dansk faldskærms Union,
aktivitetsudvalget (AU) og FS landsholdet Pangea
inviterer til:**

Formationspring og video: udviklingscamp

Torsdag 22 juni kl. 09.00 - søndag 25 juni kl. 16.00

Sted: Faldskærmsklubben.dk

Fly: Skyvan

Coaching: 4-way team Pangea

Tilmelding: ali@shahrokhtash.com

Senest: 18 juni 2017



FS:

Vil du snuse til 4-way, og lære mere om de forskellige formationer? Eller springer du allerede på et 4-way hold, og vil I gerne have tips & tricks op til DM? Så er denne camp noget for dig!

Enkelt personer: Torsdag d. 22. og fredag d. 23: Vi sammensætter grupper af 2/3 med nogenlunde samme niveau + en coach. Der vil være briefing, og debriefing af springene.

Etablerede 4-way hold: (torsdag 22 til søndag 25/06): Der tages udgangspunkt i holdets aktuelle niveau og ønsker, coaching tilrettelægges derefter. Coaching af videomand er ligeledes muligt (se nedenstående). I campens første 2 dage, vil der evt. være mulighed for spring med en player-coach fra Pangea.

Video: (lørdag 24/06 +søndag 25/06)



Springer du allerede video, og gerne 4-way video, og ønsker at udvikle dine videoskills og blive bedre til at filme bl.a. formationer? Lørdag og søndag kan du få tips og tricks fra landsholdets videospringer.

Efter hvert spring, vil der være mulighed for debriefing og få fokuspunkter til næste spring.

Op til 5 coachspring/videospring pr. hold/person.

Ved tilmelding: oplys: navn, telefonnr., klub, antal spring, hvilken del du/i ønsker at deltage i, samt ankomsttidspunkt.

Yderligere info, spørgsmål: ali@shahrokhtash.com

Vi glæder os til at se jer!

DFU, AU FS og Team Pangea

