

## **AFSPRINGSHØJDER for ELEVER**

1. Følgende laveste afspringshøjder er gældende for elever, jf. UB.50, punkt 4 og 7, samt på alle andre stadier i uddannelsen:
  - a. automatspring: 1.000 meter / 3.300 fod
  - b. 5 sekunders frit fald: 1.100 meter / 3.600 fod
  - c. 10 sekunders frit fald: 1.200 meter / 4.000 fod
  - d. 15 sekunders frit fald: 1.500 meter / 5.000 fod
  - e. 30 sekunders frit fald: 2.250 meter / 7.400 fod
  
2. For elevspring gælder i øvrigt, at træk af skærm skal ske i mindst 1.000 meters højde.