

# FREEFLY GODKENDELSE

## Head-down level 1 (HD-1)

Fulde navn: \_\_\_\_\_

Certifikat nr: \_\_\_\_\_ Dato: \_\_\_\_\_

### Retningslinjer for godkendelse

Eleven skal demonstrere alle praktiske evner over for en head-down Udtjekker (HD-U). Samtlige evner skal demonstreres på 2 spring. Springene skal udføres på samme dag – ingen spring imellem.

Eleven har bestået HU-2	
<b>Spring 1 og 2 skal begge indeholde:</b>	
Stabilt linked eller unlinked head-down exit	
Demonstrere en stabil head-down position (min 15 sek)	
Demonstrere et 360° drej omkring en vertikal akse	
Udføre en kontrolleret transition fra head-down til head-up	
Udføre en kontrolleret transition fra head-up til head-down	
Selvstændigt vinke af og bryde af fra head-down i aftalt højde	
Skabe nok horisontal separation med et effektivt track	
Eleven har modtaget briefing omkring frem og tilbage flyvning samt justering af faldhastighed	
Eleven er briefet omkring at kontrollere luftrum bag sig og over sig (180° drej og track på ryggen)	

### Retningslinjer efter godkendelse

Springeren kan udføre 2-way head-down spring med en anden springer der har HD-2.  
Springeren kan tage HD-2.

HD-U: navn, certifikat nr. og underskrift.	Elevens underskrift.
--	----------------------

