

# FREEFLY GODKENDELSE

## Head-down level 2 (HD-2)

Fulde navn: \_\_\_\_\_

Certifikat nr: \_\_\_\_\_ Dato: \_\_\_\_\_

### Retningslinjer for godkendelse

Eleven skal demonstrere alle praktiske evner over for en head-down Udtjekker (HD-U). Eleven skal være i fuld kontrol over sine flyveegenskaber og demonstrere overbevisende og kontrolleret flyvning. Samtlige evner skal demonstreres på 2 spring. Springene skal udføres på samme dag – ingen spring imellem.

Eleven har bestået HD-1	
<b>Spring 1:</b>	
Stabilt unlinked exit	
Demonstrere tydelig og kontrolleret fremadflyvning	
Demonstrere tydelig og kontrolleret baglæns flyvning	
Demonstrere et 360° drej fra head-down omkring en horisontal akse (flip)	
Justere level ift Udtjekkeren, som skifter faldhastighed gennem springet	
Bryde af med et 180° drej i head-down, efterfulgt af et track på ryggen når lufrummet over og bagved er kontrolleret. Tracket starter stejlt og flades derefter ud. Der udføres herefter et barrel roll til maven uden at skifte heading	
<b>Spring 2:</b>	
1-2 sek separation i exit, hvor eleven viser korrekt indflyvning til Udtjekkeren – afstand til Instruktør bør være maks. 2 meter	
Demonstrere tydelig og kontrolleret fremadflyvning	
Demonstrere tydelig og kontrolleret baglæns flyvning	
Demonstrere et 360° drej fra head-down omkring en horisontal akse (flip)	
Justere level ift Udtjekkeren, som skifter faldhastighed gennem springet	
Bryde af med et 180° drej i head-down, efterfulgt af et track på ryggen når lufrummet over og bagved er kontrolleret. Tracket starter stejlt og flades derefter ud. Der udføres herefter et barrel roll til maven uden at skifte heading	

### Retningslinjer efter godkendelse

Springeren kan udføre head-down spring uanset gruppestørrelse.

Springeren kan udføre 2-way head-down spring med en springer med HD-1.

Springeren kan udføre spring med øvrige springere der besidder HU-2, såfremt de befinder sig i Head-up.

HD-U: navn, certifikat nr. og underskrift.	Elevens underskrift.
--	----------------------



# **FREEFLY GODKENDELSE**

## Head-down level 2 (HD-2)

---

