

FREEFLY GODKENDELSE

Head-up level 1 (HU-1)

Fulde navn: _____

Certifikat nr: _____ Dato: _____

Retningslinjer for godkendelse

Eleven skal demonstrere alle praktiske evner over for en head-up Udtjekker (HU-U). Samtlige evner skal demonstreres på 2 spring. Springene skal udføres på samme dag – ingen spring imellem.

Eleven har gennemgået og bestået FF-1	
Eleven har 25 FS spring	
Spring 1 og 2 skal begge indeholde:	
Stabilt exit på ryggen efterfulgt af transition til sit	
Demonstrere en stabil head-up position (min 15 sek)	
Demonstrere et 360° drej i head-up omkring en vertikal akse	
Demonstrere et 360° drej i head-up omkring en horisontal akse	
Selvstændigt vinke af og bryde af i aftalt højde	
Skabe nok horisontal separation med et effektivt track	
Eleven er briefet i exit i relativ vinden	
Eleven er briefet i at tjekke luftrummet oven over og bag sig, inden break-off	
Eleven er briefet i hvordan man flyver frem og tilbage, holder level, samt sideskrider	

Retningslinjer efter godkendelse

Springeren kan udføre 2-way head-up spring med en anden springer der har HU-2.

Springeren kan tage HU-2.

HU-U: navn, certifikat nr. og underskrift.	Elevens underskrift.
--	----------------------

