

# FREEFLY GODKENDELSE

## Head-up level 2 (HU-2)

Fulde navn: \_\_\_\_\_

Certifikat nr: \_\_\_\_\_ Dato: \_\_\_\_\_

### Retningslinjer for godkendelse

Eleven skal demonstrere alle praktiske evner over for en head-up Udtjekker (HU-U). Eleven skal være i fuld kontrol over sine flyveegenskaber og demonstrere overbevisende og kontrolleret flyvning. Samtlige evner skal demonstreres på 2 spring. Springene skal udføres på samme dag – ingen spring imellem.

Eleven har bestået HU-1	
<b>Spring 1:</b>	
Demonstrere en stabil stand position i 5 sekunder uden pause	
Demonstrere tydelig og kontrolleret fremadflyvning	
Demonstrere tydelig og kontrolleret baglæns flyvning	
Justere level ift. Udtjekkeren, som skifter faldhastighed gennem springet	
Bryde af til et track på ryggen efter at have kontrolleret luftrummet over og bag sig	
<b>Spring 2:</b>	
1 sek separation i exit, hvor eleven viser korrekt indflyvning til Udtjekkeren – afstand til Udtjekker bør være relativ kort	
Demonstrere en stabil stand position i 5 sekunder uden pause	
Demonstrere tydelig og kontrolleret fremadflyvning	
Demonstrere tydelig og kontrolleret baglæns flyvning	
Justere level ift. Udtjekkeren, som skifter faldhastighed gennem springet	
Bryde af til et track på ryggen efter at have kontrolleret luftrummet over og bag sig	

### Retningslinjer efter godkendelse

Springeren kan udføre head-up spring uanset gruppestørrelse.

Springeren kan udføre 2-way head-up spring med en springer med HU-1.

Springeren kan udføre spring med øvrige springere der besidder HD-2, såfremt springeren befinder sig i Head-up.

Springeren kan påbegynde godkendelse til HD-1.

HU-U: navn, certifikat nr. og underskrift.	Elevens underskrift.
--	----------------------

