

## Freefly Freefly teori (FF-1)

Fulde navn: \_\_\_\_\_

Certifikat nr: \_\_\_\_\_ Dato: \_\_\_\_\_

### Retningslinje

Eleven skal kunne forklare hvorfor alle følgende punkter er vigtige.

Eleven har god stabilitet og højdebevisthed på FS spring.	
Udtrækningsssystem er BOC eller pull-out.	
BOC lomme er i god stand. Pilotskærmen holdes godt på plads.	
Der er ikke eksponeret bridle mellem BOC og container.	
Klappen der beskytter pin på hovedcontaineren forbliver lukket i fritfald. Ingen velcro.	
Lukke-loop på hovedcontainer er tight	
Reverseklappen forbliver lukket i fritfald. Ingen velcro	
Riserscovers forbliver lukket i fritfald. Ingen velcro.	
Rigget har en expert sikkerhedsudløser	
Elastik mellem lårremmene	
Eleven benytter dytter.	
Eleven kan tænde sin dytter.	
Eleven ved hvordan man indstiller alarmerne i sin dytter.	
Eleven har modtaget briefing omkring kortere fritfaldstid, højdebevisthed samt hvordan faldhastigheden nedsættes før træksekvens.	
Eleven har modtaget briefing om grundlæggende head-up og tracking teknikker.	
Eleven har modtaget briefing omkring vigtigheden af heading kontrol i freefly og på trackspring.	
Eleven har modtaget briefing om hvordan en flyver stacks.	

### Anbefalinger

Eleven kan udføre solo head-up spring.

Eleven kan udføre 2-way HU spring med en HU udtjekker.

FF udtjekkers: navn, certifikat nr. og underskrift.	Elevens underskrift.
---	----------------------