

Freefly Head-down udtjekker (HD-Ins)

Fulde navn: _____

Certifikat nr: _____ Dato: _____

Retningslinjer for udtjek

Instruktør aspiranten skal demonstrere alle praktiske evner over for en head-down examiner. Samtlige evner skal demonstreres inden for 2 spring.

Aspiranten har gennemgået og bestået HU-INS	
Aspiranten har gennemgået og bestået HD-2	
Aspiranten har 150 HD spring efter godkendelse til HD-2	
Aspiranten har en seriøs og sund holdning til sikkerhed inden for freefly	
Aspiranten besidder tilstrækkelige didaktiske evner.	
Aspiranten har modtaget den teoretiske undervisning forbundet med at blive udtjekker.	
Spring 1:	
Aspiranten følger examiner i exit med minimum 2 sekunders separation.	
Aspiranten skal tage et kontrolleret hånd-til-hånd greb, carve rundt om examiner for så at tage et hånd-til-hånd greb med modsatte hånd end første greb. (Grip – carve – grip)	
Aspiranten skal forevise en kontrolleret transition, på level, fra head-down til head-up uden at miste øjekontakt med examiner.	
Aspiranten skal forevise en kontrolleret transition, på level, fra head-up til head-down uden at miste øjekontakt med examiner.	
Aspiranten skal forevise en full eagle eller reverse full eagle omkring examiner.	
Spring 2:	
Aspiranten skal ved linked exit kunne kompensere for fejl i examiners flyveposition.	
Aspiranten udfordres med meget skiftende faldhastighed i 15 sekunder. Aspiranten skal være tæt nok til at dennes video kan bruges til fornuftigt debriefing.	
Aspiranten skal kunne følge examiner som flyver frem og tilbage med hurtige retnings skift.	
Aspiranten skal rette examiners position i fritfald, fx ved hjælp af håndtegn. Aspiranten briefet examiner i evt. relevante håndtegn inden springet.	

Retningslinjer efter godkendelse

Udtjekkeren kan undervise i HD-1 og HD-2.

Udtjekkeren kan udføre head-down freefly spring med en springer som har HU-2.

FF examiners: navn, certifikat nr. og underskrift.	Aspirantens underskrift.
--	--------------------------