

Freefly Head-up udtjekker (HU-Ins)

Fulde navn: _____

Certifikat nr: _____ Dato: _____

Retningslinjer for udtjek

Instruktør aspiranten skal demonstrere alle praktiske evner over for en head-up examiner. Samtlige evner skal demonstreres inden for 2 spring.

Aspiranten har gennemgået og bestået HU-2	
Aspiranten har 150 HU spring efter godkendelse til HU-2	
Aspiranten har en seriøs og sund holdning til sikkerhed inden for freefly	
Aspiranten besidder tilstrækkelige didaktiske evner.	
Aspiranten har modtaget den teoretiske undervisning forbundet med at blive udtjekker	
Spring 1:	
Kontrolleret og stabilt head-up exit i relativ vinden	
Aspiranten skal tage et kontrolleret hånd-til-hånd greb, carve rundt om examiner for så at tage et hånd-til-hånd greb med modsatte hånd end første greb (Grip – carve – grip)	
Jagte examiner ved kraftig fremadflyvning i 10 sekunder (head-up angle)	
Spring 2:	
Aspiranten følger examiner i exit med minimum 2 sekunders separation.	
Aspiranten udfordres med meget skiftende faldhastighed i 15 sekunder. Aspiranten skal være tæt nok til at dennes video kan bruges til fornuftigt debriefing	
Aspiranten skal rette examiners position i fritfald, fx ved hjælp af håndtegn. Aspiranter briefet examiner i evt. Relevante håndtegn inden springet	

Retningslinjer efter godkendelse

Udtjekkeren kan undervise i FF-1, HU-1 samt HU-2.

Udtjekkeren kan udføre freeflyspring med en springer som er FS-udtjekket.

FF examiners: navn, certifikat nr. og underskrift.	Aspirantens underskrift.
--	--------------------------