

# FREEFLY UDTJEKKER

## Head-up Udtjekker (HU-U)

Fulde navn: \_\_\_\_\_

Certifikat nr: \_\_\_\_\_ Dato: \_\_\_\_\_

### Retningslinjer for godkendelse

Udtjekkeraspiranten skal demonstrere alle praktiske evner over for en head-up examiner. Samtlige evner skal demonstreres inden for 2 spring.

Aspiranten har gennemgået og bestået HU-2	<input checked="" type="checkbox"/>
Aspiranten har 150 HU spring efter godkendelse til HU-2	<input checked="" type="checkbox"/>
Aspiranten har en seriøs og sund holdning til sikkerhed inden for freefly	<input checked="" type="checkbox"/>
Aspiranten besidder tilstrækkelige didaktiske evner	<input checked="" type="checkbox"/>
Aspiranten har modtaget den teoretiske undervisning forbundet med at blive freefly Udtjekker	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>Spring 1:</b>	
Kontrolleret og stabilt head-up exit i relativ vinden	<input checked="" type="checkbox"/>
Aspiranten skal tage et kontrolleret hånd-til-hånd greb, carve rundt om examiner, for så at tage et hånd-til-hånd greb med modsatte hånd end ved første greb (Grip – carve – grip)	<input checked="" type="checkbox"/>
Jagte examiner ved kraftig fremadflyvning i 10 sekunder (head-up angle)	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>Spring 2:</b>	
Aspiranten følger examiner i exit med minimum 1-2 sekunders separation	<input checked="" type="checkbox"/>
Aspiranten udfordres med meget skiftende faldhastighed i 10-15 sekunder. Aspiranten skal være tæt nok til at dennes video kan bruges til fornuftigt debriefing	<input checked="" type="checkbox"/>
Aspiranten skal rette examiners position i fritfald, fx ved hjælp af håndtegn (Aspiranten briefet examiner i evt. Relevante håndtegn inden springet)	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

### Retningslinjer efter godkendelse

Head-up Udtjekkeren kan undervise i FF-1, samt godkende HU-1 og HU-2.

Head-up Udtjekkeren kan udføre freefly spring med en springer som er FS-udtjekket.

FF examiner: navn, certifikat nr. og underskrift.	Aspirantens underskrift.
---	--------------------------

