

## DFU FS breddeudvikling 2017:

### Penta

Lina Knuth-Winterfeldt; 130 spring. Klub: NFK. Erfaring fra FS B-rækken 2016

Jakob Matharu; 330 spring. Klub: HFK. Har deltaget i FS B-rækken i 2016

Olav Bro; 280 spring. Klub: NFK. Har tidligere deltaget i FS B-rækken

Mie Jusjong; 1300 spring. Klub: NFK. Har deltaget i både FS A og B-række siden 2014

Videospringer: Michael Riber; 420 spring. Klub: FDK.

#### Holdet fortæller:

Vi er et hold sammensat af springere med forskelligt erfaringsniveau, fra relativt uerfaren, til flere års deltagelse i A-rækken. Fælles for os er, at vi syntes af FS 4-way er super sjovt, og samtidigt lærerigt. Vores mål er blive rigtige gode til FS og 4-way/video og udvikle os som hold, så vi på sigt kan deltage i A rækken.

Vi vil gerne kunne hjælpe nye springere -såvel elever, funspringere som FS og videospringere videre i sporten, ved at videregive de erfaringer og kompetencer som vi får via breddeprojektet.

Flere af os har allerede gode erfaringer fra konkurrencer i andre sportsgrene, og vi syntes generelt at konkurrencer er sjove, fordi man presser sig selv en lille tand mere end man gør til hverdagstræning, og derved bliver dygtigere.



Fra venstre mod højre: Lina Knuth-Winterfeldt; Jakob Matharu; Olav Bro; Mie Jusjong. Bagerst: Michael Riber