



Version 1	24.04.2020 20:00	Første version
Version 2	25.04.2020 09:00	Rettelse vedr. rengøring af seletøj

Spørgsmål/ aktivitet	Svar/ anbefalinger
<b>Hvad har DFU forholdt sig til ved anbefaling af genåbning?</b>	<p>DFU har løbende fulgt udviklingen i samfundet og særlig haft fokus på, hvad DIF har anbefalet forbundene at gøre. Vi har også skelet til hvordan andre forbund er begyndt at åbne op.</p> <p>DIF's retningslinjer og plakat med gode råd kan findes på linket her: <a href="https://www.dif.dk/da/forening/raad-og-viden-om-idraetsudvikling/corona">https://www.dif.dk/da/forening/raad-og-viden-om-idraetsudvikling/corona</a></p> <p>At genåbningen bliver en succes og dermed er sundhedsmæssig forsvarlig, beror på at hver enkelt springer tager de givne retningslinjer seriøst og gør sit yderste for at en potentiel smittespredning minimeres.</p> <p>DFU har med disse retningslinjer og gode råd for genåbning vurderet at det er forsvarligt at åbne op for aktiviteter i vores klubber. Det er op til hver enkelt forening, instruktør, springer og pilot at vurdere om I ønsker/er i stand til at fungere på de præmisser der anbefales.</p>
<b>Generelt:</b>	<p>Formålet med retningslinjerne er at mindske risikoen for at sprede smitte. Derfor: Anvend sund fornuft, og ikke mindst rigeligt med god hygiejne, håndvask og håndsprit.</p> <p>Ved enhver mistanke om smitsom sygdom skal man blive væk. Såfremt man bliver syg efter man har været på en springplads, skal det meldes til klubformanden, således en potentiel smittekæde kan stoppes.</p> <p>Omgås man personer som er i risikogruppen, bør man ligeledes afholde sig fra at deltage i aktiviteten.</p>
<b>Hvornår kan vi åbne op for al aktivitet og dermed tandemspring, elevuddannelse, konkurrencer og større stævner mv.?</b>	<p>Bestyrelsen har på nuværende tidspunkt ikke besluttet, hvornår vi kan åbne for de resterende aktiviteter. Beslutningen beror på to faktorer:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Hvor gode vi er til at overholde de retningslinjer, der ligger til grund for denne første fase af genåbningen.</li><li>2) Hvordan smitten spreder sig i samfundet og dermed hvilke retningslinjer, der kommer fra sundhedsmyndighederne og DIF.</li></ol> <p>Vi ønsker alle en fuld åbning, men grundlaget skal være på plads, før vi tager den beslutning. DFU's bestyrelse overvåger udviklingen og de retningslinjer der udstedes og vil tage initiativ til at udvide springmulighederne så snart det er muligt.</p>



<b>Må vi afholde konkurrencer og større stævner?</b>	Nej, vi anbefaler at konkurrencer og større stævner foreløbigt aflyses, for at begrænse smittespredningen ved at samle springere fra forskellige klubber. Vi ønsker desuden at undgå skader og ulykker, ved at alle springerne får tid til at komme sikkert i gang med sæsonen efter en lang pause, inden de presses i en konkurrence.
<b>Må elever springe?</b>	Kun elever der er gået fri af hopmester må springe.
<b>Må AFF elever springe?</b>	AFF lvl 1-7 må ikke gennemføres. AFF elever, der er gået fri af hopmester, må gennemføre deres lvl 8.
<b>Hvordan defineres dragt?</b>	Tøj som dækker fra hals og ned - inkl handsker. Dvs. IKKE shorts, t-shirt o.l.
<b>Hvad menes med værnemidler?</b>	Værnemidler er: <ul style="list-style-type: none"><li>- Dragt</li><li>- Hjelm med lukket visir eller maske/mundbind samt briller</li><li>- Handsker</li></ul>
<b>Må elever dele udstyr?</b>	I så vidt omfang som muligt skal grej bruges af de samme personer. Hjelm, højdemåler, briller og radio afsprittes før og efter brug Dragt bruges af samme person hele dagen og vaskes efter brug. Alternativt skal dragten være i bero i 5 dage før den må bruges igen. Alternativt kan man overveje at udlåne grejet til eleven. Handsker skal anskaffes til personligt brug og skal være egnet til spring Seletøj anvendes i så vidt muligt omfang af samme person hele dagen. Ved omgang med seletøj anvendes i videst muligt omfang handsker.
<b>Må instruktører have kropskontakt med elever?</b>	Udtjek af elever udføres som normalt, med begge iført værnemidler.
<b>Skal seletøj rengøres?</b>	Seletøj kan ikke desinficeres uden risiko for beskadigelse. Derfor skal seletøj betragtes som smittet med Covid-19. Dog kan seletøj 3 dage efter sidste risiko for at blive inficeret betragtes som smittefrit.
<b>Må vi springe med tandem gæster?</b>	Nej - ingen spring med tandemgæster.
<b>Må vi være mere en 10 pers. til stævnet?</b>	Nej. Dagen kan evt. opdeles således at antallet kan fordeles i flere perioder, Vi anbefaler, at der blandt de tilstedeværende udpeges en person hvis rolle er at overvåge, at de tilstedeværende ikke glemmer at opføre sig hensigtsmæssigt, at folk ikke unødvendigt samler sig i grupper osv.
<b>Hvordan skal vi forholde os i flyveren?</b>	Alle springere benytter værnemidler som minimum fra før indstigning og i flyet. Alle forholder sig roligt og minimerer enhver form for kontakt - ingen giver hånd eller andre sædvanlige skydiving rutiner i forbindelse med exit. Fælles berøringspunkter (f.eks. dørhåndtag) afsprittes mellem hvert lift.
<b>Skal piloten have værnemidler på?</b>	Vi anbefaler, at piloten benytter så mange af de nævnte værnemidler som muligt.
<b>AFF instruktør uddannelse</b>	Ja, uddannelse og currency-spring kan udføres
<b>Tandemmaster uddannelse</b>	Ja, uddannelse og currency-spring kan udføres
<b>Kan vi bruge vores fast monterede redskaber?</b>	Mock up: ja, Iført værnemidler Stævneledercomputer, Flyradio: håndsprit før og efter - berøringsflader afsprittes dagligt. Begræns betjening til en eller få personer.



<b>Må vi benytte manifest og computer i klubhuset?</b>	Vi anbefaler at stævneledercomputer, dankort mv. flyttes udendørs. Såfremt det ikke er muligt, kan manifest benyttes af stævneleder.
<b>Kan vi åbne vores toiletter</b>	For at sikre høj hygiejne skal der være adgang til toiletter med følgende retningslinjer <ul style="list-style-type: none"><li>- Toiletter rengøres mindst to gange dagligt på alle flader.</li><li>- Der benyttes engangshåndklæder/servietter.</li><li>- Der vaskes hænder med sæbe efter brug.</li></ul>
<b>Skal der være varmt vand?</b>	Nej - koldt vand og sæbe er tilstrækkeligt. Grundig håndvask med sæbe virker, selv med koldt vand. Aftørring skal ske med engangshåndklæder
<b>Kan vi benytte klubhuset?</b>	Klubhuset kan bruges til at gå på toilettet og til håndvask. Ophold skal undgås. Rengøring og desinfektion af kontaktpunkter to gange dagligt samt ved afslutning af stævne, fx vandhaner, dørhåndtag, gelændere, armlæn, lyskontakter m.v
<b>Må vi træne gruppespring?</b>	Ja
<b>Må vi benytte pakkeområdet indendørs?</b>	Pakning af faldskærm skal foretages udendørs. Man må ikke pakke i klubhus.
<b>Hvilke hensyn bør der tages til piloten?</b>	Adgang til værnemidler, samt mulighed for at piloten kan gøre kontaktoverflader rent.
<b>Hvilke klubber må vi springe i?</b>	For at mindske risikoen for smittespredning, anbefales det at man holder sig til den samme klub.
<b>Må klubben starte spring aktivitet op, selv om vi ikke kan overholde alle krav?</b>	Nej - alle forudsætningerne skal være på plads! Incl. alle værnemidler, engangshåndklæder, håndsprit, aftørringsremedier o.s.v Udendørs indretningen med områder til pakning og ophold være identificeret og evt. opmærket.
<b>Skal vi kontakte kommune eller flyveplads, inden opstart?</b>	Ja, hvis klubben anvender kommunale faciliteter. Der kan være corona begrænsninger på flyvepladsen. spørg først.