

En Freefly uddannelse er en vej mod sikker og kontrolleret flyvning. Freefly uddannelse henvender sig både til den enkelte springer der ønsker at forbedre sine flyveegenskaber, men muliggør også uddannelse som instruktør. I 2017 har FF AU og FF SU i samarbejde udviklet en ny uddannelsesstruktur, og på den måde udvidet freeflyudtjek i relation til FB'eren. Der forekommer nu flere niveauer i udtjekket, som er med til at skabe en systematiseret tilgang, til at forbedre sikkerheden, samt de personlige flyveegenskaber. I det følgende vil vi gennemgå Freefly uddannelsessystemet for både udtjek og instruktører.

Udtjekssystemet

1. Freefly teori(FF-1)
2. Head-Up udtjek – Level 1(HU-1)
3. Head-up udtjek – Level 2(HU-2)
4. Head-Down udtjek – Level 1(HD-1)
5. Head-Down udtjek – Level 2(HD-2)

Instruktørsystemet

1. Head-Up udtjekker(HU-INS)
2. Head-Down udtjekker(HD-INS)
3. Head-Up Examiner(HU-E)
4. Head-Down Examiner(HD-E)

Udtjekssystemet

Freefly begynder(FF-1)

Dette niveau udgør den teoretiske parathed hos den nye springer indenfor freefly disciplinen. Her vil eleven blive introduceret til freefly, og hvilke forholdsregler der forelægges for disciplinen. Eleven vil blive undervist/briefet i vigtige sikkerhedsforanstaltninger, samt få tjekket sit grej. Såfremt eleven, samt udstyret opfylder alle krav, godkendes eleven i dette level. Det er en forudsætning at eleven har gennemført dette niveau forud for Head-Up udtjek(level 1) og Head-Down udtjek(level 1)

Head-Up udtjek – Level 1(HU-1)

Dette niveau udgør praktiske head-up færdigheder, som er væsentlige for eleven at kunne fortsætte til en godkendelse. Det er dog en forudsætning, at eleven har gennemført FF-1, før påbegyndelse af dette niveau. Med HU-1, må springeren udføre 2-way gruppespring med en anden springer af højere rangering(HU-2). På den måde giver det muligheden for springeren med HU-1 at træne imod sit HU level 2 udtjek.

Opfyldelse af følgende krav, før godkendelse:

- 1) C-certifikat
- 2) FS-udtjek
- 3) FF-1 godkendelse
- 4) 75 spring

Head-Up udtjek – Level 2(HU-2)

Dette niveau udgør udfordrende praktiske færdigheder, som er væsentlige for eleven at kunne fortsætte til en godkendelse. Det er dog en forudsætning, at eleven har gennemført FF-1 og HU-1, før påbegyndelse af godkendelse til dette niveau. Med HU-2, må springeren udføre alle tænkelige head-up spring uanset gruppestørrelse med andre af samme rangering. Efter godkendelse af HU-2, kan springeren påbegynde sit head-down udtjek, såfremt springeren opfylder kravene iflg FB'eren.

Opfyldelse af følgende krav, før godkendelse:

- 1) HU-1 udtjek

Head-Down udtjek – Level 1(HD-1)

Dette niveau udgør praktiske head-down færdigheder, som er væsentlige for eleven at kunne fortsætte til en godkendelse. Det er dog en forudsætning, at eleven har gennemført FF-1(evt genopfriskning) samt opnået HU-2 udtjek, før påbegyndelse af dette niveau. Med HD-1, må springeren udføre 2-way gruppespring med en anden springer af højere rangering(HD-2). På den måde giver det muligheden for springeren med HD-1 at træne imod sit HD level 2 udtjek.

Opfyldelse af følgende krav, før godkendelse:

- 1) HU-2 udtjek

Head-Down udtjek – Level 2(HD-2)

Dette niveau udgør udfordrende praktiske færdigheder, som er væsentlige for eleven at kunne fortsætte til en godkendelse. Det er dog en forudsætning, at eleven har gennemført HD-1, før påbegyndelse af godkendelse til dette niveau. Med HD-2, må springeren udfører alle tænkelige head-down spring uanset gruppestørrelse med andre af samme rangering. Springeren må ligeledes udføre gruppespring med HU-2 udtjekkede uanset gruppestørrelse.

Opfyldelse af følgende krav, før godkendelse:

- 1) HD-1 udtjek

Yderligere tilføjelser

- Det er ikke muligt for en udtjekker, at indgå i et spring med en 2 way mellem en level 1 og en level 2 udtjekket springer

Efter ethvert udtjek, modtager den nu udtjekkede springer en underskrift på godkendelse af gennemført udtjek, og skal derefter modtage et stempel fra en Instruktør-1.

Instruktørsystemet

Har man interesse i at lære fra sig og uddanne nye springere i freefly disciplinen, er en instruktør status vejen frem. I det følgende gennemgås krav og forudsætninger for at man som springer kan blive freefly instruktør(udtjekker eller examiner).

Head-Up udtjekker(HU-INS)

Som HU udtjekker, stilles der store krav til flyveegenskaber samt personlige holdninger omkring sikkerhed i freefly disciplinen. En HU udtjekker kan udføre FF-1 undervisning/briefing samt godkende HU-1 og HU-2 udtjek. Som HU udtjekker uddannes man af en godkendt Head-Up Examiner(HU-E), som underviser samt vurderer og examinerer udtjekkeraspiranten ud fra opstillede krav. Forud for godkendelsen som HU udtjekker, skal aspiranten gennemføre minimum 2 eksamensspring med examiner. Opfylder aspiranten kravene og består eksamensspringene, godkendes aspiranten som HU udtjekker.

Opfyldelse af følgende krav, før godkendelse:

- 1) Mindst 150 HU spring, efter endt HU-2 udtjek
- 2) Overbevisende kontrol, sikkerhed og overblik i HU
- 3) Med stor sikkerhed være i stand til at korrigere elevens kroppsposition i head-up
- 4) En seriøs og sund holdning til sikkerhed inden for freefly
- 5) Undervisning af HU-Examiner
- 6) Minimum 2 eksamensspring

NB! Efter godkendelse af examiner, skal det nye udtjekker sørge for at modtage et stempel fra en Instruktør-1.

OBS! For at opretholde sin HU udtjekker status, skal man minimum udfører 25 freefly spring og 5 coachspring med en elev inden for de seneste 12 måneder.

Head-Down udtjekker(HD-INS)

Som HD udtjekker, stilles der yderligere krav til flyveegenskaber end ved HU udtjekkere. Ligeledes vurderer personlige holdninger omkring sikkerhed i freefly disciplinen. En HD udtjekker kan udføre FF-1 undervisning/briefing samt godkende HD-1 og HD-2 udtjek. Som HD udtjekker uddannes man af en godkendt Head-Down Examiner(HD-E), som underviser samt vurderer og examinerer udtjekkeraspiranten ud fra opstillede krav. Forud for godkendelsen som HD udtjekker, skal aspiranten gennemføre minimum 2 eksamensspring med examiner. Opfylder aspiranten kravene og består eksamensspringene, godkendes aspiranten som HD udtjekker.

Opfyldelse af følgende krav, før godkendelse:

- 1) Mindst 150 head-down spring, efter endt HD-2 udtjek
- 2) Mindst 12 måneder som HU-udtjekker
- 3) Overbevisende kontrol, sikkerhed og overblik i HD og HU
- 4) Med stor sikkerhed være i stand til at korrigere elevs kropspose i head-down
- 5) En seriøs og sund holdning til sikkerhed inden for freefly
- 6) Undervisning af HD-Examiner
- 7) Minimum 2 eksamensspring

NB! Efter godkendelse af examiner, skal det nye udtjekker sørge for at modtage et stempel fra en Instruktør-1.

OBS! For at opretholde sin HD udtjekker status, skal man minimum udfører 25 freefly spring og 5 coachspring med en elev inden for de seneste 12 måneder.

Head-Up Examiner(HU-E) og Head-Down Examiner(HD-E)

Som HU/HD Examiner er man som springer den højst rangeret i et uddannelses regi. En examiner varetager uddannelse af nye udtjekkere, samt sikre at niveauet opretholdes af disse. Der stilles store krav til en examiner, hvorfor flyveegenskaber skal være yderst overbevisende samt den personlige holdning vurderes af 2 examiners.

Opfyldelse af følgende krav for HU-E, før godkendelse:

- 1) Minimum 4 år i sporten, som aktiv springer
- 2) Mindst 600 spring, heraf 300 head-up spring efter endt HU-2 udtjek
- 3) Mindst 12 måneder som aktiv HU/HD-udtjekker
- 4) Overbevisende kontrol, sikkerhed og overblik i HD og HU
- 5) Kan undervise og coache i alle aspekter af HU
- 6) En seriøs og sund holdning til sikkerhed inden for freefly
- 7) Aspirant på minimum et udtjekkerkursus
- 8) Anbefaling fra 2 HU/HD examiners



Opfyldelse af følgende krav for HD-E, før godkendelse:

- 1) Minimum 4 år i sporten, som aktiv springer
- 2) Mindst 800 spring, heraf 300 head-down spring efter endt HD-2 udtjek
- 3) Mindst 12 måneder som aktiv HD/HU-udtjekker
- 4) Besiddelse af titlen som HU Examiner
- 5) Overbevisende kontrol, sikkerhed og overblik i HD og HU
- 6) Kan undervise og coache i alle aspekter af HD
- 7) En seriøs og sund holdning til sikkerhed inden for freefly
- 8) Aspirant på minimum et udtjekkerkursus
- 9) Anbefaling fra 2 HD examiners