

Værdisæt for talent- og eliteudvikling

Dansk Faldskærms Union igangsatte en omlægningsproces i 2020, hvor de fremtidige retningslinjer og mål for dansk talent- og eliteudvikling blev nedskrevet.

For at skabe rammen omkring talent og elitearbejdet, har bestyrelsen udarbejdet et værdisæt, som afspejler, hvad der er særlig vigtigt for Dansk Faldskærms Union.

Værdierne vil være retningsgivende for de prioriteringer, holdninger, handlinger, vurderinger og valg der træffes i sportsudvalget, og er anvisende for, hvordan atleter, trænere, klubber og personale i unionen arbejder med talent- og eliteudvikling i hverdagen.

Det er afgørende, at værdisættet bliver omsat til praksis ved at atleter, trænere, klubber og personale tager værdisættet til sig og agerer ud fra principperne.

Derfor afstedkommer hver værdi en række "handlingsanvisninger", som beskriver den adfærd og de konkrete handlinger, der skal være de bærende i talent- og eliteudviklingsmiljøerne.

Når værdier og handlingsanvisninger smelter sammen, bliver der skabt gode rammer for et stærkt og sammenhængende talent- og eliteudviklingsmiljø.

For de enkelte atleter, trænere og personale skal handlingsanvisningerne udmønte den pågældende værdi til træning og i hverdagens drift.

For forbund og klubber skal værdierne og handlingsanvisningerne være en rettesnor for tilrettelæggelse af konkurrencesystemer, udtagelsesprincipper, aktiviteter og andre strukturer, der har betydning for atleterne.

Dansk Faldskærms Union vil arbejde for, at følgende værdier er bærende i dansk faldskærmssports talent- og eliteudvikling:

- Diversitet
- Ideal
- Synergi
- Progression
- Balance

Værdisættet for talent- og eliteudviklingen evalueres og vurderes i foråret i ulige årstal - næste gang 2025.



Diversitet

Talent begrænses ikke af alder, etnicitet eller køn

Dansk faldskærmssport kendetegnes af en høj grad af mangfoldighed, som både præger vores kultur, konkurrencer og medlems sammensætning. Både på nationalt og internationalt plan konkurrerer atleter mod hinanden på tværs af køn og alder, hvilket skaber et unikt fællesskab og sammenhængskraft. Netop denne egenskab bidrager til at faldskærmsmiljøet appellerer til mennesker fra mange kulturer, erhverv og interesser. Diversiteten har medført en kultur, som er karakteriseret ved fordomsfrihed og en høj grad af inklusion og hjælpsomhed.

Faldskærmssporten indeholder flere discipliner, hvor der i Danmark konkurreres i fem forskellige. Hver disciplin har sit eget miljø og stiller nogle unikke krav til sportslige kompetencer, som f.eks. balance, præcision, koncentration, selvkontrol, samarbejdsevner og finmotorik. Således er det vigtigt for talent- og eliteudviklingen at denne værdi investeres i for fortsat at opnå en mangfoldig tilgang til dansk faldskærmssport for at sikre en bred talentrekruttering.

Handlingsanvisninger i forbindelse med værdien **diversitet**;

- Fokus på at omgangstonen i dansk faldskærmssport er ordentlig, og bærer præg af gensidig respekt for hinanden og vores forskelligheder
- Fokus på flere discipliner prioriteres på talent- og eliteplan, da disciplinerne stiller forskellige krav til atlethers sportslige kompetencer
- Fokus på talent ikke afhænger eller begrænses af en atlets køn, alder eller etnicitet, men vurderes ud fra samspil mellem personlige og sportslige potentialer
- Identifikation af talenterne på baggrund af flere faktorer blandt andet motoriske, kropslige, psykologiske og personlige potentialer
- Træningsmiljøerne indeholder faciliteter som bidrager til alsidighed og forskelle – f.eks. egnede miljøer til pauser, briefingrum, gode overnatningsmuligheder samt forplejning/køkkenfaciliteter.
- Der er åbenhed for at samarbejde med andre klubber og træningsmiljøer, hvis dette kan bidrage til atleternes udvikling
- Træningsmiljøerne skal være familievenlige og familieinddragende, så de understøtter muligheden for at atleter kan dyrke sport på eliteplan uanset hvilke livsomstændigheder de befinder sig i
- Der er afgrænsede områder og tidsrum hvor alkohol og rygning må foregå, for at der tages hensyn til de familievenlige miljøer

Ideal

Atleterne er idealer

Idrætsudøvere skal inspireres af gode rollemodeller. Ved at observere talent- og eliteatleters træning, får spirende talenter indblik i konkurrence udøveres hverdag og inspiration til egen udvikling - hvad enten det angår taktiske, fysiske, tekniske eller mentale aspekter af disciplinen.

Rollemodeller viser vejen "fra rookie til rockstar" og man er en rollemodel fra påbegyndelse i et talentudviklingsprogram til afslutningen af ens faldskærmskarriere. Det forventes således at atleterne viser sig som idealer gennem god opførsel, interesse i spirende talenter og viser at udvikling er mulig, selvom vejen til et mål kan være lang, uoverskueligt og tidskrævende.

Handlingsanvisninger i forbindelse med værdien **ideal**;

- Atleterne er bevidste om, at de er DFUs repræsentanter og ansigter udadtil, samt efterstræber at udvise adfærd og fremtoning, som er denne status værdig
- Atleterne er kulturbærere og arbejder henimod at videreføre unionens værdier og traditioner. Det forventes således at atleterne benytter nationale træningsmuligheder, hvor de kan inspirere og vejlede spirende talenter og idrætsudøvere
- Atleter har fokus på vidensdeling på tværs af alder og niveau, både til gavn for egen læring og bevidsthed om personlige kompetencer, samt for at engagere spirende talenter og idrætsudøvere
- Konkurrencer og sportslige præstationer er det bærende element i sportsudvalget, og atleterne har derfor en særlig opgave i at skabe opmærksomhed omkring konkurrencer og rekorder gennem deltagelse, deling af digitalt materiale og resultater m.v.
- Talent og eliteatleterne er en del af et team, derfor prioriteres sociale relationer
- Atleter indeholder sociale kompetencer til at indgå i et træningsmiljø og på et hold
- Udvælgelse af atleter til landshold og talentgrupper sker på baggrund af en samlet vurdering af deres sportslige præstationer, udviklingspotentiale, historik og personlige kompetencer

Synergi

Når vi forstærker hinanden, bliver den kombinerede effekt større

Som idrætsorganisation er Dansk Faldskærms Union afhængig af fællesskab og frivillige kræfter. At vi dyrker idræt i fællesskab med andre, og er fælles ansvarlige for organisationen, er en opgave der også rækker ud over organisationens aktiviteter og rammer. Denne opgave løses gennem stærke sociale fællesskaber og oplevelsen af at høre til. Sport og fællesskab er uadskillelige, og forstærker hinanden når begge interesser varetages.

For at udvikle en atlets fulde potentiale, er atleten afhængigt af strukturer og støtte fra en række nøglepersoner. Atleternes udvikling er afhængig af, at nøglepersonerne i og uden for det daglige træningsmiljø kan samarbejde og har fælles forståelse for talenternes samlede livssituation. Ligeledes har atleterne også selv et ansvar for at bidrage til andre atleters eller holdets udvikling, som f.eks. at ved at styrke samarbejde med de centrale ressourcepersoner (trænere, holdkammerater, eksperter etc.) for at få den mest optimale hjælp i sin udvikling. Derfor er samarbejde og kommunikation et centralt indsatsområde i dansk talent- og eliteudvikling.

Handlingsanvisninger i forbindelse med værdien **synergi**;

- Alle relevante aktører, der har en betydning for atleternes udvikling og trivsel - videndeler og samarbejder for at skabe de bedst mulige rammer for den enkelte atlet
- Atleter har medansvar for at skabe gode samarbejdsrelationer til alle relevante aktører, og de bidrager til deres egen og talentmiljøets udvikling
- Beslutninger sker på baggrund af, hvad der er optimalt miljøet, frem for enkeltpersoner eller andre aktørers interesser
- Der arbejdes i træningssamarbejde og aktiviteter både inden for og på tværs af disciplinerne, hvor eliteudøveres erfaring og kompetencer nyttiggøres til vidensdeling og motivation hos bredden og talenter
- Træningsmiljøet inden for disciplinen er udfordrende, målrettet og ambitiøst, og samtidigt præget af glæde
- Atleter udviser loyalitet og solidaritet over for forbundet igennem kontinuerligt medlemskab, og bidrager til en konstruktiv og ordentlig tone i miljøet

Progression

Udvikling mod højere niveau og definerede mål

For at sikre talent- og eliteudøvernes motivation og udnyttelse af potentialer, er det vigtigt at atleterne er i konstant udvikling. Udvikling anses i DFU som en fremadskridende proces, der konstant leder til en forbedret udgave af atletens sportslige og/eller personlige kompetencer. Hvis atletens udvikling vurderes af trænere og/eller sportsudvalg som værende stagnerende eller tilbageskridende, kan et samarbejde/fortsat investering ophøre, da det kunne være tegn på at atletens potentiale er opnået.

Konkurrencer og rekorder er en vigtig og integreret del af talenter og eliteudøveres sportslige udvikling. Konkurrencer og rekorder er vigtige for atleternes læring, og det giver dem vigtig erfaring med at præstere. Resultaterne alene må dog aldrig blive selve målet, da det er udviklingen som vurderes som væsentlig.

Det forventes at de ansvarlige trænere og ledere har en udviklingsorienteret tilgang til atleterne og har fokus på at udvikle talenternes sportslige og personlige færdigheder.

- Atleterne er selvstændige sportsudøvere, og har ansvar for egen udvikling og sportskarriere, ligesom de har ansvar for at sige fra, når de vurderer at have opnået deres potentiale eller har behov for en pause.
- Talenterne får anerkendelse for deres tilegnelse af nye færdigheder og udvikling snarere end for deres sportslige resultater
- Der stilles krav om atleterne deltager i konkurrencer på nationalt og internationalt niveau, som udfordrer dem og udvikler deres sportslige potentiale
- Fokus er på talenternes langsigtede sportslige udvikling og potentiale frem for det kortsigtede resultat. Dette gøres blandt andet gennem årlige træningsplaner og udviklingsmål, som løbende evalueres.
- Trænere vurderer løbende på atleternes træningsplaner, resultater og udviklingsmål, og vejleder omkring hvordan atleterne opnår deres mål
- Udvælgelsen af landsholdsatleter sker på baggrund af eliteudøverens kontinuitet, talent, ambition og resultater ved nationale og internationale konkurrencer
- Hvis træneren eller ledere vurderer, at atleten ikke længere opfylder de krav der stilles til talenter og eliteudøvere, drøftes afviklingsmulighederne med atleten og der indstilles til en plan for atletens videre virke.

Handlingsanvisninger i forbindelse med værdien **progression**;

Balance

Ligevægt og samspil mellem atleternes sportslige og private miljøer

Forskning i talentudvikling i en skandinavisk kontekst har vist, at succesfulde talentudviklingsmiljøer er kendetegnet ved, at der arbejdes med "hele miljøet" omkring den enkelte atlet - både i- og uden for sporten. Forskningen har samtidigt understreget, at atleternes samlede livssituation og trivsel er afgørende for, om talenterne udvikler sig optimalt sportsligt og menneskeligt over tid.

Da faldskærmsporten er kendetegnet ved en høj grad af diversitet i alder, køn og etnicitet – hvilket er en værdi for unionen – har unionen et ansvar for at sikre, at der er overensstemmelse mellem sportskarriere og privatliv. Dansk Faldskærms Unions talent- og eliteudvikling skal derfor foregå på en social og samfundsmæssig bæredygtig måde, hvor atleterne trives i deres sportskarriere, og at der tages hensyn til deres private forhold. En investering i at sikre ligevægt og gode træningsmiljøer, vil understøtte atleternes trivsel og motivation og forebygge frafald.

Handlingsanvisninger i forbindelse med værdien **balance**;

- Fokus er holdet og hele sportsmiljøet – og ikke kun på en enkelt atlet. Der arbejdes på at skabe gode sportsudviklingsmiljøer med velfungerende hold frem for mål om højeste resultater
- Fokus på gennemsigthed og kontinuitet i sportsudvalget på tværs af discipliner og niveauer, så atleter føler sig inddraget i beslutninger og justeringer
- Talenterne støttes i at mestre med- og modgang de oplever i deres sportskarriere, og klædes på af trænere og ledere til at håndtere overgangen fra talent til eliteudøver
- Forbund og trænere arbejder for et holistisk blik, hvor der tages de nødvendige individuelle hensyn og viser forståelse for atleternes samlede livssituation (uddannelse, fritid og job) gennem sportskarrieren
- Fokus på de familieinddragende miljøer på springpladser og i tunnelen, under træning og ved konkurrenceafholdelse.

DFU definitioner inden for talent og eliteudvikling

Idrætsudøver er en person der dyrker faldskærmssporten på et lavere færdighedsniveau. Personen er kendetegnet ved at være en del af breddeidrætten, som dyrkes af mange mennesker med andre betingelser end ved eliteidrætten.

Talent er en person der dyrker faldskærmssporten på et højere færdighedsniveau, og som er tilkøbt et talentprogram i Dansk Faldskærms Union. Talentet besidder kompetencer og færdigheder, der er udviklet på baggrund af medfødt potentiale og mange års interaktioner i et miljø med målrettet træning og konkurrence.

Eliteudøver er en person der dyrker faldskærmssporten på allerhøjeste færdighedsniveau, og som er udtaget til elitetruppen eller landsholdet i Dansk Faldskærms Union. Personen er kendetegnet ved at være en del af eliteidrætten, som dyrkes af en snæver kreds af de bedste udøvere.

Atlet(er) bruges i denne sammenhæng som en samlet betegnelse for de personer, der er en del af Dansk Faldskærms Unions talent og elite.

Talent- og eliteudvikling er sportsgrenens og talentudviklingsmiljøets systematiske arbejde for at udvikle talenternes personlige, sociale og sportslige færdigheder til det niveau, der kræves på højeste internationale niveau.

Talent- og eliteudviklingsmiljø er et dynamisk system, der omfatter talenternes nære- og fjernere omgivelser i og uden for sporten, der alle har en betydning for atletens udvikling. Miljøet er personerne og relationerne i det daglige træningsmiljø (holdkammerater, trænere, ledere m.v.) men også familien, lærere og venner uden for sporten.

Organisationskulturen i klubben, teamet og forbundet spiller ligeledes en afgørende rolle for miljøets evne og effektivitet til at hjælpe nye talenter til at udvikle sig til senior eliteatleter med medalje-potentiale ved internationale mesterskaber.

Talentudviklingsprogram betegner individuelt støttede og beskrevne forløb, som er udarbejdet imellem sportsudvalget og en idrætsudøver eller talent.

Trænere er personer, som er tilknyttet atleten med det formål at udvikle deres personlige, sociale og sportslige færdigheder. Dette kan være personer med udtjekker status, coachfunktion eller professionelle samarbejdspartnere.